



Книга есть в наличии бумажном виде по ссылке - https://ridero.ru/books/teoriya_vzglyada/

Телеграм канал автора - https://t.me/rybin_info

УДК 159.9
ББК 88
Р93

Шрифты предоставлены компанией «ПараТайп»

Рыбин Дмитрий

Р93 Теория взгляда / Дмитрий Рыбин. – [б. м.] : Издательские решения, 2022. – 130 с.
ISBN 978-5-0056-4856-3

Теория Взгляда – книга о связи внешнего и внутреннего мира человека, о невидимых струнах, соединяющих наши решения и события в жизни.

УДК 159.9
ББК 88

12+

В соответствии с ФЗ от 29.12.2010 №436-ФЗ

ISBN 978-5-0056-4856-3

© Дмитрий Рыбин, 2022

Часть – 1.

НАБЛЮДАТЕЛЬ

*Истина - это то,
что не конфликтует ни
с одним мнением человека.*

1. По утрам давайте дню название — удивитесь

Я нахожусь в полёте, на высоте 10 000 метров над землей. Рядом со мной сидит мой друг, а чуть дальше от него молодая девушка, она читает псалтырь на украинском языке, за окном нет облаков, только небо и солнце. И я полагаю, это лучшее место, чтобы начать писать эту книгу.

Мой друг — талантливый философ, одарённый психолог и прекрасный собеседник. Я уверен: он вам понравится. Мы любим вместе путешествовать и общаться на темы внутреннего роста. Это он подвиг меня написать Теорию Взгляда. Наш с ним разговор и ляжет в основу этой необычной книги.

Девушка, что читает псалтырь, нам не знакома, но сам факт её присутствия почему-то согревает меня. Друг будет задавать мне вопросы, а я не торопясь отвечать на них, в надежде, что мои ответы никому не помешают, не подставят подножки и не дадут сдачи, а наоборот, окажут великую поддержку в жизни.

Это будет увлекательный разговор автора и его друга. Я всегда хотел дать интервью, и меня постоянно занимал вопрос, что вообще я могу рассказать, и кто меня будет слушать? И я решил, даже если никто не услышит, я всё это расскажу себе.

Друг:

— Расскажи, почему ты решил начать писать об этом?

Автор:

– Потому что люблю помогать людям. Большинство из вас даже не осознают, что вы всегда хотели помогать другим людям, но, возможно, не нашли способа, и от этого незаметно грустите.

Скажу вам – форма помощи людям, а этих форм много, определяет ваш образ жизни, ваш рацион питания, то, как вы выглядите, поток ваших мыслей, профессию, а самое главное, наполняет вас изнутри желанием жить.

Друг:

– Ты хочешь сказать, что от способа помощи людям, который я сам выбираю зависит мой успех в жизни?

Автор:

– Именно так, зависит успех и развитие твоего внутреннего мира. Форм помощи много, например, эта книга. Это мой способ, который я выбрал, и меня устраивает образ жизни, что он даёт. Я буду писать и говорить о своём взгляде на жизнь, а вы узнаете о своём.

Ваш личный взгляд – это самое важное, самое ценное, что есть сегодня у вас, помните об этом, читая дальше.

Друг:

– Что Теория Взгляда может дать обычному человеку?

Автор:

– Ничего не могу обещать, но попробуйте представить большую квартиру, много комнат, коридо-

ров, и окон в ней. Эта красивая квартира — ваше сознание.

Вы ходите по своей квартире и смотрите наружу через окна, видите улицу, деревья, других людей. Вот одно окно, вот второе, вот третье, окон много, вы даже никогда не считали, сколько всего этих окон в вашей квартире.

Окна могут быть разные: есть окна чистые -- и мир видно чётко, есть грязные — и кроме грязи человек ничего больше не видит. Существуют окна, которые приближают, а есть и те, что всё отдалают.

Но вот парадокс, большинство людей смотрят только через одно или два окошка, не зная, что существуют другие точки обзора, они не хорошие и не плохие, а просто другие. И тем более не каждый человек догадывается, что можно выйти на улицу и посмотреть на те же самые окна уже снаружи дома.

А там снаружи, нет окон, там ваш чистый взгляд, и много людей, и все общаются, и друг друга понимают.

Друг:

— Ты выходил?

Автор:

— Я пишу Теорию Взгляда, гуляя по разным улицам, большим и маленьким. Смотрю на дома и окна в них. Просто наблюдаю, не вмешиваюсь, записываю всё, что вижу. Могу подолгу стоять и рассматривать наш с вами общий дом. Видеть в нём вас, себя и наших общих соседей. Я буду с вами честен и расскажу только то, в чем уверен.

Теория Взгляда – это не художественная книга. В первую очередь, это разговор на живые, глубокие темы. Это прямой разговор наших с вами душ. Видимо, каждый из нас давно идёт к подобному разговору и к своему главному интервьюеру.

Друг:

– Ты давно владеешь этими знаниями?

Автор:

– Думаю, с самого детства. Теория Взгляда – это моё внутреннее образование.

Друг:

– Скажи, как найти новые окна в квартире – сознании?

Автор:

– Очень просто. Начните прислушаться ко мнениям других людей.

Друг:

– Ко всем прислушиваться бывает опасно.

Автор:

– Верить и слушать – это разные вещи, а ты их объединяешь.

Друг:

– Поясни, пожалуйста.

Автор:

– Слушая, что говорят разные люди, можно разглядеть общий образ, который транслируют «свыше». Но разве вы так пробовали?

Одних запугали, другие позабыли, а третьи не скажут никому этот важный секрет, потому что, однажды решили, что с тайнами жить интереснее чем без них.

А вы хотите узнать секрет?

Это не просто секрет, а сокрытое веками знание посвящённых людей. И оно про нашу обычную жизнь, про современное общество, про вас и про меня. Это знание о встречах между людьми и о самом простом общении человека с человеком. О самом простом!

И в этом простом общении вы либо открыты внутренне, либо закрыты. Наверное, здесь нужно сказать помедленнее, а то не все ещё увидят, прочитают бегло и даже не заметят, что пропустили.

Вы самое главное не торопитесь, всё успеете, всему будет время. Ну, а если уж вам надо торопиться, идите прямо сейчас и займитесь важными для вас делами, пообщайтесь с людьми, с которыми вы давно хотите поговорить, потом дочитаете.

Скажу вам, что общение с людьми – это один из главных источников энергии в жизни. Вы не ослышались, источник, который все ищут в местах силы – это самое простое открытое общение человека с человеком. Поэтому, в современном мире самая обычная курилка может быть большим местом силы.

В общении с людьми, вы можете быть внутренне открыты и тогда вы знаете о чём человек думает, к чему стремится. Вы видите доброту человека по отношению к вам и этим наполняетесь. Рождаются общие цели и вы можете планировать, и создавать вместе. Ваше тело становится лучше, сознание – больше, а в жизни появляются новые возможности.

Но вы можете и закрываться от других людей — это тоже путь, но более сложный. Сначала одного человека вычеркнули, например, коллегу на работе или нелюбимую тещу. Даже не заметили, просто перешагнули и пошли дальше. Следующие по списку идут жена или бедолага — муж. Потом дело доходит уже и до самых близких людей. О внутреннем наполнении уже речь не идёт, нужно бороться за своё место, а на борьбу потратить силы.

Так большинство из нас и живёт в одной квартире, ходят, улыбаются, наглухо заперев свою внутреннюю дверь. Папуас и заяц могут быть ближе, чем современные семьи.

Всё это от неумения выбирать и слушать людей.

Поэтому я хочу познакомить вас с Теорией Взгляда, чтобы вы разглядели свой внутренний мир и много людей в нём. Ведь ваш внутренний мир состоит из всех людей, которых вы видите вокруг себя, которые есть в вашей памяти, и тех, что жили ранее и, конечно всех, кто ещё будет жить.

Сразу это незаметно, а понимание приходит только с годами, ведь закрывшись от других людей, человек уходит от самого себя, и всегда хочется вернуться, а вот силы бывают уже не те.

Я расскажу вам о том, как можно избежать подобного сценария и как найти силы тем, кому нужно вернуться. Но давайте договоримся: я начну всё это вам рассказывать, а вы сами решаете, что вам делать.

2. Шагните в сторону своей веры — появятся новые силы

Друг:

— Расскажи о себе, кто ты?

Автор:

— Я обычный человек, живу на Урале.

Друг улыбается:

— Это я знаю. Читателям будет интересно, если ты немного расшифруешь.

Автор:

— Вы знаете, люди относятся ко мне по-разному. Одни думают, что я успешный человек, но на самом деле я позволяю себе быть любим. Я легко могу быть и бедным, и богатым.

Другие воспринимают меня целителем, но они просто запутались в своих собственных возможностях, я никого не лечу.

Кто-то считает меня психологом, но друзья, у меня нет психологического образования на момент написания этого текста.

Немногие помнят мой послужной список. У меня больше 10-ти профессий, я изучаю мир, вхожу в разные двери, и надеюсь, продолжу входить. Я написал две книги, но в данный момент этот список не имеет никакого значения. Давайте договоримся: я просто автор Теории Взгляда.

Друг:

– Я давно за тобой наблюдаю, и мне очень интересно узнать, что же хранит в себе твоя загадочная Теория Взгляда.

Автор:

– Я всё расскажу, и мы пойдём постепенно.

Хочу задать вам встречный вопрос: как часто вы желаете, чтобы все люди на планете, в том числе и ваши неприятели, могли просто жить своей жизнью вместе с вами?

Друг:

– Думаю, что таких людей немного.

Автор:

– Да, и это наша слабость. Попробуйте в трудную минуту искренне пожелать другим людям хорошей жизни и крепкого здоровья. Вы удивитесь, но в самой трудной ситуации это желание – ваше спасение.

Ведь, когда вы были детьми, вы бегали по дворам и ни кому не мешали. Вы по-детски любили каждого и не умели долго обижаться, а возможности вашей внутренней помощи были безграничны.

Друг:

– Что значит внутренняя помощь?

Автор:

– Это ваше настоящее богатство, это ваши добрые мысли о людях. Вам только кажется, что вы выросли, а вместе с вами выросли и ваши возможности. Хотя может быть и так, я не спорю, но многие живут с постоянными обидами, глубоким неприятием, постепенно запивая свою нелюбовь и занавешивая свои окошки в квартире – сознании. У

большинства практически и не осталось уже возможности помогать другим людям, себя бы как-то вытащить.

В Теории Взгляда есть ориентиры, назовём их временными правилами.

Первое и одно из самых важных правил Теории Взгляда гласит:

1: Когда вы что-то хотите получить, желайте, чтобы это стало доступно всем людям

Хотите себе здоровья – пожелайте всем.

Мечтаете встретить свою любовь, знайте: вы не одни в этом стремлении.

Друг:

– Неужели, теперь мне нужно желать всем ездить на Ламборджини?

Смеёмся вместе.

Автор:

– Ты можешь пожелать другим людям комфорта и уверенности, которые у тебя появятся в Ламборджини. Кому-то для комфорта нужна дорогая машина, а кому-то достаточно и печи с дровами.

Твои мысли о других людях создадут все условия и для тебя лично. Твоё желание – это твоя внутренняя помощь, она соединена с огромной энергией, которая объединяет всех людей. Это огромная энергия и наполняет тебя, наполняет каждую твою клеточку в теле, её – эту энергию, только

лишь нужно коснуться. Только лишь коснуться! И способов касания существует много, я предложил всего один.

Хочу обратиться к читателю, кому не по нраву слово «энергия» и связанная с ним эзотерика. Вы не торопитесь закидывать меня помидорами, я сам материалист, такой же как и вы, но Теория Взгляда объединяет всех людей, весь наш мир, все слова, и здесь мы говорим о взглядах разных людей, и о вашем тоже.

Скажу вам правило второе – удивительное:

2: Человек своим взглядом создаёт пространство, в котором потом живёт.

Чтобы понять это правило, посмотрите сейчас на свою правую ладонь.

Красивый рисунок на ней? Да или нет?

Вам, наверное, никто не сказал, но вера в эти знания влияет на вашу судьбу.

Друг:

– Одна моя коллега длинную линию жизни называла долгой судьбой, а про короткую говорила – это рука большая.

Смеёмся вместе.

Автор:

– Всё дело в вашей вере. Кто мешает поверить, что короткая линия на ладони то же может дать длинную жизнь?

Друг:

– Вера – это же просто вера. Люди верят в Бога, но никогда Его не видели.

Автор:

– Вера дана людям не просто так. Представьте, если бы вы глазами видели Бога постоянно, как луну на небе, что бы стало с вашей верой?

Почувствуйте ответ.

Вот небо и вот Бог на небе, а где будет ваша вера в Него? Со временем она просто исчезнет, разве нет? Растворится где-то внутри вас, уступив своё место знанию: вот он Бог – его постоянный облик, смотрите сюда, дальше уже не смотрите, ведь вам незачем.

Мы можем поверить в новую диету, но не диета будет запускать в теле изменения, а наша вера в эту диету. Как только вера пропадает, диета перестаёт работать. Мы начинаем верить в другую диету и так далее. Вера – это наше внимание. Там где, внимание – там энергия.

Мы не умеем долго верить в живых людей, которых видим постоянно. Нам нужны другие идеалы, которые подальше, или которые жили давно и теперь только на иконах. Говорят: в роду пророка не бывает – это про веру.

Недавно жену одного влиятельного ученого на пресс конференции спросили: «как вы живете с таким удивительным человеком?»

Она ответила: «да просто живу, он домой приходит, штаны снимает и самый обычный мужик».

Все духовные учителя уходили из поля зрения, растворяясь в толпе, чтобы не затушить веру людей в свои знания.

Поэтому Богом на Земле и созданы такие условия, чтобы мы развивались, для этого нужны и знания, и вера. Ведь это так просто понять: человек когда не видит и когда не знает – он верит.

Вера и соединяет мир материальный с духовным. Нет веры – человек один просто болтается в материальном, внутренне сражаясь со всеми подряд за свой кусок, за своё мнение. Пропадает свобода выбора, а значит, и нет возможности мечтать и развивать новые пространства жизни.

Друг:

– Ты хочешь сказать, что мы никогда не сможем увидеть Бога?

Автор:

– Сможем, для этого наблюдайте динамику Его проявления, вы же делаете наоборот, хотите увидеть статику. Мы пришли сюда на Землю, чтобы жить, выбирать и верить – это динамика.

Подумайте и выпишите на листочек пять ваших убеждений, в которые вы верите сегодня больше всего. И уже потом задайте к каждому убеждению один вопрос – это моё или не моё?

Так вы сможете почувствовать себя и свою личную энергию сознания. Так вы своё внимание направите в нужное русло, ваше сознание начнёт регенерировать себя.

И это первый шаг в нашем с вами знакомстве. Я буду иногда давать вам задания, а вы их выполняй-

те, хорошо? Не торопитесь читать, на самом деле наш разговор недолгий, но такой интересный!

Здесь я вас ничему не учу, я не учитель. Я только лишь отвечаю на вопросы своего друга, а вы видите себя, своё нутро, свой взгляд на жизнь, и открываете свой источник внутренней энергии.

3. Вы всегда смотрите в настоящее, даже когда мечтаете

Друг:

– Мне интересно, что Теория Взгляда может сказать про связь мысли человека с будущими событиями?

Автор:

– Об этом уже много написано. Согласно Теории Взгляда, все варианты ответа на этот вопрос уже существуют, и каждый вариант имеет своё пространство.

Друг:

– Это похоже на опыт Юнга с эффектом наблюдателя, слышал про него?

Автор:

– Слышал, это очень интересный эксперимент, он поможет нам понять силу взгляда наблюдателя. Если вы не знакомы с экспериментами, вот ссылка на одно из видео, посмотрите -

<https://youtu.be/3fHRTyjPGIQ>

С позиции Теории Взгляда, наблюдатель и наблюдаемое – это одна система, одно пространство.

Представьте, вы стоите на перроне железнодорожного вокзала, перед собой вы видите длинный поезд, и все его вагоны, а потом заходите в один из вагонов и как бы заякореваетесь с ним, а поезда уже не видно.

Вам достаточно обратить свое внимание на будущее событие и вы заякореваетесь с ним.

Друг:

– Никто не хочет видеть беды, но почему же мы постоянно якорим их?

Автор:

– А разве ты никогда не думал плохо о людях? Разве никогда не боялся за свою будущую жизнь? Твои мысли тебя и привязывают.

Друг:

– Думал, и что делать?

Автор:

– Ты психолог, тебе виднее.

Друг:

– Я знаю много инструментов. Расскажи, как работать со страхом с позиции Теория Взгляда?

Автор:

– Твои инструменты – это самое главное. Теория Взгляда объединяет всех людей и опыт каждого.

Расскажу вам интересную историю про страх и исцеляющий взгляд наблюдателя, её мне поведает

ла одна очень добрая женщина. Ей не так много лет, можно сказать, она ещё молода.

И вот однажды она возвращалась домой из магазина, тащила с собой две большие сумки, набитые продуктами. Неожиданно сумки стали невыносимо тяжелыми, руки сами опустили их на землю.

Она хорошо знала это состояние, помнила свои два непростых случая с сердцем, не будем называть диагнозы. Она сильно испугалась, ведь, похоже ситуация повторялась.

Рядом проходила молодая девушка, увидела, как тяжёлые сумки опустились на землю, подошла и искренне произнесла:

– Вы меня удивляете! Вы такая красивая и сильная женщина, но как вы смогли дотащить эти огромные сумки? Хотите я вам помогу?

Наша героиня поблагодарила девушку, отказалась от помощи, подхватила свои тяжёлые сумки и словно на крыльях долетела до нужного подъезда, позабыв о болезненном состоянии.

Это реальная история, которую спустя время она мне сама и рассказала. Надеюсь, я вас не напугал примером?

Я хотел показать вам наблюдателя и его взгляд. Увидели вы взгляд проходящей молодой девушки? В её взгляде не было проблемы, не было болезни, а самое главное, не было страха. Она не знала диагнозов, и с искренним желанием помочь произнес-

ла свои слова. Наша героиня поверила молодой девушке, этого хватило, чтобы вернулись силы.

Друг задумался. Пришла стюардесса, наполнила пластиковые стаканчики горячим чаем и передала нам. Мы спокойно допили и продолжили разговор.

Друг:

– Получается, достаточно поверить?

Автор:

– Почти все вы торопитесь, забываете про время, не замечаете, как связаны события и ваши внутренние решения.

Вера – это не просто слово, это великая энергия в человеке. Та девушка, которая шла навстречу, поделилась своей верой – своей энергией.

Подумайте об этом, представьте своё будущее, хотя бы одно событие, один кадр, вы правда можете поверить в него?

4. Ваше мнение о фастфуде влияет на ваше тело значительно больше чем гамбургер

Друг:

– О вере мы ещё поговорим, скажи, а судьба предрешена?

Автор:

– «Судьба предрешена» – это название окошка, через которое человек смотрит на мир. И судьба действительно предрешена в пространстве жизни

такого человека. Но есть и другие люди со своими мнениями.

Друг:

– Неужели моя судьба зависит от моего мнения?

Автор:

– И не только твоя судьба, все наши судьбы зависят от твоего мнения. Разве ты этого не замечаешь?

Скажу ещё одно правило Теории Взгляда:

3. Каждый человек имеет право на своё мнение, так как имеет право на своё пространство жизни

Мнений много и люди привыкли спорить между собой. Математики спорят с философами, вегетарианцы с мясоедами, москвичи с петербуржцами. Споры существуют, потому что мы забыли, как слушать свой внутренний мир.

Друг:

– Люди часто спорят, чтобы найти истину.

Автор:

– Научитесь сначала слушать.

Я помню, как однажды познакомился с удивительной женщиной. На момент нашей встречи ей исполнилось 74 года. Я приехал к ней

научиться преподаванию новой методики йоги. В свои 74 она прекрасный инструктор.

В питании оказалась довольно скромна, но удивил меня её полный отказ от воды на протяжении многих лет жизни. Вы встречали хотя бы одного человека, кто не пьет воду? Много лет уже она предпочитает только свежевыжатые соки в небольших количествах.

Не торопитесь делать выводы, мы ещё не закончили эту необычную историю. К нашей героине приезжают люди со всего мира за исцелением. Она даёт им простую инструкцию: набор упражнений и питание по своей методике без таблеток и медикаментозного вмешательства. Люди всё это выполняют и исцеляются от тяжелейших недугов.

Чудеса, скажите? А я повторю: человек собственным мнением, создаёт пространство своей жизни.

Наша героиня решила, что пить воду ей не нужно по разным причинам, вдаваться в них не будем. Но она решила, и её мнение создало пространство, в котором тело подстроилось.

Вы это услышали? Я сказал вам про её мнение. А у вас ведь есть своё личное мнение, не так ли? Ваше тело — это ваш скафандр, оно изменяется и подстраивается под любое ваше мнение, под любую среду, в которой есть ваша вера.

Другой пример: врач-терапевт городской поликлиники. К врачу приходят люди, пьют по три литра

воды, покупают таблетки, не ходят к йогам и тоже исцеляются.

Кто же из них прав? Теория Взгляда утверждает, что правы оба. Всё дело в разных пространствах этих людей, в разных действующих в них инструкциях.

Только подумайте, не таблетки помогают и не отказ от воды, а помогает вера человека в то или иное.

Друг:

– Но как можно жить без воды?

Автор:

– Без знаний никак. Без знаний человек будет бояться.

Друг:

– Нужен учитель?

Автор:

– Тебе, да. У тебя не хватает нужного уровня осознанности и веры, чтобы научиться самому. Другим не знаю.

5. Присмотритесь к соседям – они ваши помощники в трудной ситуации

Друг:

– Расскажи о пространстве жизни, чем они разделены?

Автор:

– Пространство – это ваше место в жизни и это люди вокруг вас, это близкие и далёкие мысли, это ваши мечты и действия.

Представьте, вы плывете на корабле по бескрайнему океану. И пока вы плывете, вы видите только воду. Её очень много вокруг, смотрите!

Но есть человек, который смотрит на вас из космоса, видит тот же океан, видит разные районы и течения, в которых живут совершенно непохожие друг на друга обитатели. А вы плывёте и наблюдаете только воду, для вас она одинаковая.

Чем же отделены эти районы большой воды, которые вы не замечаете? Разделены они самой водой, так и пространства жизни людей, которые вы не замечаете, разделены между собой другими людьми.

Друг:

– Моё пространство это то, что я могу осознать?

Автор:

– Верно, сможешь подумать дальше этого вопроса?

Друг:

– Получается, житель России и житель Венесуэлы, несмотря на физическое расстояние, могут жить в одном пространстве коллективного сознания?

Автор:

– Ты правильно понял. Коллективное сознание людей – это большой дом, в котором мы вместе живём. На каждом этаже, свои правила, своя информация и знания, своя музыка, одежда и термины. Доктор будет лечить таблетками, психо-

лог – разговором, йоготерапевт – асанами, а шаман возьмёт бубен. Эти люди живут на разных этажах нашего большого дома.

Чтобы исцелиться в любом из пространств – нужно принять местные правила и взгляды живущих там людей. Другими словами, вы должны выбрать и потом уже не сомневаться в советах врача или шамана. Если вы будете сомневаться, метод поможет неполностью.

Друг:

– Чтобы исцелиться, нужно всегда идти на другой этаж?

Автор:

– Это не обязательно, я говорю о разных пространствах, чтобы вы их увидели, а значит, и обнаружили новые этажи и окна своего сознания. Сейчас мы говорим только о сознании. Надеюсь, вы не запутались.

Скажу вам проще, пока вы находитесь внутри своей квартиры, можно долго и старательно мыть окна, но все это будет происходить внутри вашего сознания. Инструментов оздоровления у нас много: медитации, лекарства, разговоры с психологом и так далее, все это инструменты работы с сознанием.

Но вокруг сознания тоже есть мир – внутренний мир человека.

6. Думайте иногда про свой внутренний мир – начнёте просыпаться

Друг:

– Внутренний мир – это наши чувства?

Автор:

– Нет, внутренний мир – это то, что находится за пределами сознания. Просто снаружи. И если найти дверку из общего «дома», выйти на улицу и посмотреть на весь «дом» снаружи – улица, которую вы увидите и воздух, который наполнит вас – будет внутренним миром людей. Вы сможете увидеть не только своё сознание, но и сознания всех людей.

Друг:

– Как внутренний мир может быть за пределами сознания, когда он внутренний?

Улыбаемся вместе.

Автор:

– Представьте сферу – это ваше сознание, а внутренний мир сжат в точку в центре этой сферы. Шагнёшь в эту точку, вывернешься наизнанку. Там с изнанки – огромный мир, а ваше сознание маленькое, как горошина.

Друг:

– Подожди, ты говоришь о том, что человек и сознание – не одно и тоже?

Автор:

– Сознание часть человека, и оно может расширяться.

Помните сказку про царевну-лягушку? Лягушка жила в своём болоте и кроме болота ничего не видела, а потом стала молодой девушкой и посмотрела на своё болото со стороны.

Друг:

– И для этого лягушке понадобилось поговорить с принцем.

Автор:

– Верно, разговор с более высокой системой жизни всегда расширяет сознание. У нашего высшего разума издавна есть имя – Бог. И каждый человек способен с ним разговаривать. Но вот вопрос, сколько будет вашей веры в этом разговоре?

Теория Взгляда соглашается абсолютно со всеми мнениями людей о Боге, с каждым человеком!

Друг:

– Как найти дверь, ведущую на «улицу»?

Автор:

– Начните разговаривать с другими людьми так, как будто вы говорите напрямую с Богом.

Друг:

– Как это?

Автор:

– Очень просто.

Друг:

– Этого достаточно?

Автор:

– Это первый шаг. Вы начнёте внутренне открываться и сможете научиться слушать. Вы коснётесь огромной энергии, которая давно уже ждёт вашего

внимания, чтобы наполнить вас до краёв жизнью. Попробуйте хотя бы на двух - трёх человек, вы удивитесь!

Друг:

— Как думаешь, читателям понятно то, о чём ты говоришь?

Автор:

— Я не хочу никого запутать и стараюсь говорить просто.

Настало время сказать четвёртое правило:

4. Не запоминайте тексты Теории Взгляда. Вы берёте ровно то, что можете и нужно вам в данный момент.

Я говорю вам свои слова только для того, что бы вы увидели свои.

7. В незнании все люди одинаковы — не бойтесь не знать

Друг:

— Расскажи ещё про внутренний мир, это интересно.

Автор:

— Сегодня много разговоров о депрессиях, но люди не знают их основу, не видят начало

и от этого теряются. Депрессию рассматривают только с позиции сознания, забывая про внутренний мир человека.

Почти каждый человек участвует в гонке за материальным, мы сами вписались в эту гонку, кто-то осознанно, других втянули. Не все разобрались сразу, что к чему. Гонка создаёт забвение, и мы забываем про свой внутренний мир, про свои внутренние качества.

Сегодня внутренний мир расширяет сознание человека, чтобы сознание посмотрело на себя со стороны. А человек всё цепляется за старое и искусственное — вот основа депрессии.

Друг:

— У тебя есть методика, которая поможет человеку с депрессией?

Автор:

— Нет, такой методики у меня нет. Мир каждый день новый, и методы, которые помогли одному человеку, не всегда помогут другому. Время движется вперёд. Я могу помочь вам, лишь говоря с вами просто. Я простой человек, который часто не знает, как поступить и тем более в вашей ситуации. Но я не боюсь этого незнания, а наоборот, иду к нему навстречу. Я нахожу решение и с каждым человеком это решение разное.

Одному человеку достаточно поговорить с близкими, другому с психологом, третьему просто посадить растение, четвёртому удалить Тиндер и вернуться к себе. Каждый человек уникален, со

своим мнением, которое часто бывает стеной, отделяющей сознание человека от нашего общего внутреннего мира.

Скажите, какое состояние вы сейчас проживаете? Назовите его одним словом.

А теперь скажите, зачем вам сейчас проживать это состояние?

Нет, не так, скажите зачем вам проживать это состояние с позиции вашего развития, что оно вам даёт полезного?

Вот когда вы видите, что полезного даёт вам ваше состояние, вы приближаетесь к своему внутреннему миру. Подумайте об этом, ваши ответы наполнят вас.

8. Не стремитесь быть хорошими - будьте собой

Друг:

— Как ты уходишь от негатива?

Автор:

— Я не ухожу, существуют уровни гармонии.

Негатив тоже имеет свою гармонию.

Друг:

— Это как?

Автор:

— Вы не замечаете гармонию, потому что плохое видите плохим.

Друг:

– Поясни, пожалуйста.

Автор:

– Приведу простой пример, возьмём злость.

Скажите, когда внутри вас появляется маленький монстр - это хорошо или плохо?

Друг:

– Как психолог, скажу, что порой это хорошо.

Автор:

– И что вы с ним делаете, со своим монстром?

Друг:

– Ну, он появляется, делает своё дело и уходит обратно в норку.

Автор:

– Тогда научите его творчеству, ведь злость - это ваша энергия, не мужа и не жены, не коллеги на работе, она ваша. Научитесь применять ее не на разрушение, а наоборот, в развитие своей жизни, тогда злость перестанет быть плохой. Подумайте об этом. Вспомните, сколько в истории гениев совершали свои творения в момент эмоционального срыва?

Когда вы в плохом настроении, начните писать стихи, сочинять песни, медитировать, рисовать, и многое другое. Не пройдет и года, вы начнете благодарить людей, тех, кто запускает в вас плохое настроение, а потом и вовсе запускать не будут, вы сможете просто творить.

Аналогично во всех сферах жизни. Разрешите людям вас обманывать, и в этом обманутом состоянии подумайте, какие возможности у вас открыва-

ются? Возможности - это ключ к новому, к молодости, к восстановлению организма. Так вы научитесь благодарить людей, которые вас обманывают.

Мы говорим про уровни гармонии, их много. Есть уровень любви. Слышали, говорят «от любви до ненависти один шаг?» - это про уровни гармонии.

В пространстве любви можно восстанавливать тело с помощью мысли. Здесь сбываются мечты. Здесь нет спонтанной злости, а люди открыты к общению. Внешность человека на уровне любви притягательна. Человек на этом уровне видит гармонию мира в каждом элементе и может соединять элементы, и получать новое. А на уровне злости всего этого просто нет.

Друг:

— Как подняться на уровень повыше?

Автор:

— Тебе достаточно протереть пыль в квартире, но не всем этого достаточно.

Друг:

— Так просто?

Автор:

— Можно и сложнее, но зачем, когда есть обычная тряпка?

Друг:

— Я думал ты скажешь про медитации.

Автор:

— Инструментов для повышения гармонии люди придумали много. Хозяйка чувствует гармонию, создавая дома уют. А дети? Ведь, когда рождается ре-

бёнок, родители, не сговариваясь, сразу поднимаются выше. Так смотришь со стороны и удивляешься.

Прогулки на природе тоже поднимают человека, спорт в радость, разговор по душам и так далее. Всё это переключает человека на новый лад, а перспективы, которые раньше казались невозможными, становятся ближе.

Главное, закрепиться на новом уровне, не скатиться вниз под накопленным грузом. У человека могут забрать всё, но не возможно забрать внутреннюю гармонию, человек может только сам от неё отказаться.

Но вы не отказывайтесь, что уж вы, это ведь огромная поддержка в жизни. Когда внутри вас гармония вы сильны внутренне, вы нужны другим людям, вы собой соединяете миры!

Подумайте, на каком уровне гармонии вы сейчас находитесь? Какое слово идёт первым? Всего одно слово.

Осознайте, как называется ваш текущий уровень, а потом почувствуйте следующий. Какое следующее слово?

Поняв следующий уровень вы незаметно начнёте двигаться к нему, ведь притяжение происходит в момент осознания.

Мы в Теории Взгляда говорим о возможностях наблюдателя. Как только вы осознали, как называется следующая ступенька, вы заякореваетесь с ней, а это целый мир новых возможностей. Ступенька

хоть и невидимая, но вот возможности и новые люди вполне осязаемы.

Не торопитесь читать дальше, выполните это небольшое упражнение. Вы исследуете себя и создаёте возможности в жизни, что ещё может быть интереснее?

На этом вопросе мы с другом взяли паузу. Наш самолёт уже катит по посадочной полосе аэропорта Симферополя, а за бортом встречает тёплый воздух солнечного Крыма. Пассажиры потихоньку встают со своих мест и собираются к выходу.

Мы с другом прощаемся с нашей попутчицей, не проронившей за весь полёт ни единого слова. Поднимаясь, она вдруг спросила:

– Где вы прочитали о Теории Взгляда?

А я ей ответил:

– Теория Взгляда была со мной наверное всегда, это то, что я считываю внутри себя и потом так живу. Я могу долго говорить о Теории Взгляда, когда рядом есть интересный собеседник, это моё внутренне образование, с которым я родился, о нём и рассказываю.

Девушка нас поблагодарила, а мы в ответ пожелали ей добра и мира.

Часть – 2.

ВЕРА

*Если что-то в мире существует, значит когда-то
нашёлся тот, кто в это поверил.*

9. Начните с простого – сложное может не понадобиться

Прошло несколько дней. Я побывал в Ялте и сейчас нахожусь на территории Свято-Георгиевского мужского монастыря, который расположился прямо на обрыве грациозного мыса Фиолент. Передо мной голубое небо, вода и зелёные горы, а вдалеке горизонт, соединённый от края до края Чёрным морем.

Когда-то на этом месте сидел сам Александр Сергеевич Пушкин и писал свои стихи. Несмотря на то, что рядом гуляют туристы, тут тихо, очень тихо и стихийно. Из всех мест Крыма только здесь появилась возможность продолжить наш интересный разговор.

Возможно для начинающих писателей – это место силы, возможно тут открыт поток идей, соединяющий поколения.

А вот уже подходит и мой друг:

– Привет, пить хочу, жажда замучила, не знаешь где тут можно купить воды?

Автор:

– Привет. В местной лавке продаётся шикарный домашний квас.

Друг удивился:

– Да ну, отравлюсь ещё и потом вместо тебя с белым другом разговаривать буду.

Улыбаемся вместе.

Автор:

– В былые времена такой друг был лекарством от любой болезни. И каждый знал, как с ним по-дружиться.

Друг:

– Староверы для этого пьют масла.

Автор:

– А ещё пьют очищающие травы, они мягче действуют, отсюда пошло слово отравиться, и оно означало очищение тела. Кто помнит традиции, тот следит не только за пищей на столе, а ещё за тем, что и как выходит.

Друг:

– Ты знаешь, я лучше воды пойду куплю.

Автор:

– Как хочешь.

Друг зашёл в местную лавку и спустя пять минут, довольный, нёс с собой две бутылки холодного домашнего кваса.

10. Подходите к дому разными тропами — появятся идеи

Друг:

– Я еще не решил, о чем буду спрашивать сегодня, но хочется начать с простого. Скажи, почему для описания Теории Взгляда ты выбрал форму интервью?

Автор:

– Вопрос рождает расстояние. А на расстоянии видно всю Теорию Взгляда. Сейчас я использую эффект расстояния, как реальную практику.

Друг:

– Расскажи об этом подробнее.

Автор:

– Когда вы приходите в кинотеатр и смотрите фильм, между вами и экраном есть расстояние. Расстояние не позволяет вам думать за героев фильма и решать их проблемы. Вы просто смотрите со стороны, сюжет и так понятен.

Другими словами, чтобы вам посмотреть фильм – нужно расстояние. Также и мне, чтобы увидеть Теорию Взгляда, нужно расстояние, и интервью – это удобный способ.

Друг:

– Никогда об этом не думал.

Автор:

– Создание расстояния – это хороший навык. В практической психологии лучше использовать расстояние, чтобы не залипать на проблемах клиента.

Помните поговорку: со временем все тайное становится явным – это про расстояние. Время даёт расстояние, во времени проявляются любые недосказанности, спадает обман и открываются новые знания. Последите, как ваш вопрос развивается во времени, увидите ответ.

Друг:

– Наблюдатель тоже смотрит на расстоянии?

Автор:

– Статус наблюдателя уже говорит о наличии расстояния. Просто станьте наблюдателем.

Друг:

– В математике расстояние еще связано со скоростью и со временем.

Автор:

– Да, поэтому мы обязательно поговорим про расстояние, но уже в другое время. И чтобы нам прийти в это время, назову правило пятое:

*5. Делайте в жизни то,
что вы хотите
и не делайте того, чего
не хотите.*

Это простое правило уберезёт вас от множества стрессов и поможет найти дверь во внутренний мир человека, там, где полная свобода.

Друг:

– Как ещё можешь показать расстояние?

Автор:

– Не нужно верить тому, что я говорю. Для вас это просто информация, она здесь только для того, чтобы вы увидели собственные знания. В них ваша сила.

Друг:

– В психологии есть практика расстановок – это тоже про расстояние.

Автор:

– Да, ты начинаешь понимать. Простой пример: представьте сейчас, что вы вот эта буква – «А».

Другого нет, вы просто буква на листе. Вот вы буква «А», и теперь глазами буквы посмотрите на своё физическое тело. Прямо сейчас смотрите на себя из этой буквы «А».

Кого вы видите? Назовите себя одним словом. Получается?

Поздравляю, вы создали расстояние и открыли поток новой невидимой глазу энергии в себе. Эту энергию можно разглядеть только в памяти, прожив с ней ряд событий. Теперь, если вы захотите, то новое состояние будет всегда с вами.

Сможете разрешить себе его?

11. Вечером вспомните где вы сегодня видели добро – завтра увидите больше

Друг:

– Расскажи про внутренние качества, что это?

Автор:

– Об этом хочется сказать красиво. Приведу такой пример: каждый человек рождается с большим набором энергий, они как краски на холсте у художника. Каждая отдельная краска связана с конкретной системой тела, органом и клеткой.

Красная краска – это одна энергия света и определённая область тела человека, желтая краска – другая.

Сами того не замечая, мы постоянно окрашиваем себя. Например, девушка скажет: «Я счастливая или я — обиженная, а ещё: лёгкая, зависимая, простая, умная, одинокая, грустная, весёлая и так далее — все эти окрашивания говорят, что сейчас активна та или иная область тела.

А внутренние качества — это холсты, на которых лежат краски. Представили?

Есть качества: честность, любовь, справедливость, благородство, милосердие, кротость, скромность, совесть и так далее — всё это разные холсты. Берите и рисуйте. Можно быть честным и при этом зависимым и простым.

Друг:

— В таком случае, что такое энергия внутреннего мира?

Автор:

— Энергия внутреннего мира — это белый свет, основа всех красок. Он поступает из внутреннего мира в сознание. Сознание берёт его и окрашивается.

Это как с солнцем. Температура поверхности солнца 5000 — 6000 кельвинов, значит в космосе солнце светит белым светом. А мы на планете видим свет солнца красным, кто-то розовым, оранжевым, желтым, иногда зелёным.

Друг:

— Как напитать себя энергией внутреннего мира?

Автор:

– Больше разговаривайте с людьми лично, а не через мессенджеры. Все люди вокруг вас – носители белого света. И каждый человек обучает вас видеть в себе разные состояния белого – разные краски.

Вспомните, как вы чувствуете себя разговаривая с мамой. Ведь рядом со своим начальником вы ощущаете себя по-другому, разве нет?

Каждый человек даёт новое состояние.

Друг:

– Получается люди – самые главные учителя?

Автор:

– Да, по-другому и не скажешь. Через людей жизнь разговаривает с вами, даёт подсказки. Новый учитель всегда появляется в нужное время, чтобы включить внутри вас состояние, вашу новую способность.

Друг:

– Можешь подробнее про это?

Автор:

– Простой пример: девушка обманула парня. Теперь наш парень чувствует себя, так как никогда ещё не чувствовал раньше. Она так и сказала ему: «Ты неуспешный». Неприятное слово надёжно осело в голове нашего парня.

Если он не разрешит себе быть неуспешным, то не поймёт, какие возможности открывает перед ним это состояние. Вы не подумайте на девушку плохо, это такие внутренние уроки и они длятся поколениями. Пройдёт время и обязательно придёт другой учитель, более опытный, подружится, выйдет

за него замуж, так чтобы сразу не убежал, поживет несколько лет, а потом резко заберёт у него всё и сделает неуспешным.

Опять тот же урок.

Друг:

— А чем полезно быть неуспешным?

Автор:

— Разрешите себе жить без успеха всю жизнь и сможете принимать помощь от других людей. Состояние неуспешности даёт огромный поток помощи.

Вы же наоборот бежите за успехом, потому что вам навязали эту гонку. Вас обманули, спрятав частичку вашей энергии. Мы говорим сейчас про напряжение, которое случается ежедневно почти у каждого человека, оно съедает огромную порцию внутренней энергии.

Принять жизнь без успеха, это не значит, что у вас никогда не будет нужного вам результата, во все нет, наоборот вы достигнете любой цели без колоссальных внутренних затрат.

Поэтому один человек в состоянии неуспешности поплачет на камеру и неплохо заработает на этом. А другой спокойно пройдёт свой урок, без эмоциональных колебаний, и наполнится внутренне.

Друг:

— Нужно прощать обидчиков?

Автор:

— Это вам решать.

Друг:

– Сегодня много девушек живут с тиранами, им приходится постоянно мириться с этим, но жизнь слаще не становится.

Автор:

– В таком случае давайте ещё раз, вопрос непростой. Есть в нашей жизни такие товарищи, которые говорят вроде правильные слова, делают вроде правильные действия, а внутри как будто душат, и очень хочется убежать от них. Убежали, придут более опытные. Сначала подружатся с вами и только потом проявят себя во всей красе.

Суть и внутренняя формула у этих товарищей проста: они показывают то, что есть внутри вас.

Не надо закрываться и от них, от своей души вы не спрячетесь. Скажите лучше мне, кого вы так же душили? Говорите вроде правильные слова, делаете вроде правильные действия, но внутри кого-то душили. Кому вы навязываете своё мнение, свой совет, своё восприятие и миропонимание? Кого вы заставляете поверить вам? Кто этот человек, ваш близкий и родной или коллега по работе?

Друг:

– Когда поняли, что потом?

Автор:

– Можете душили и дальше, а можете принять другое решение.

Вы удивитесь, ведь такое же решение примут и ваши «учителя».

Друг:

– Почему существует эта модель: учитель и ученик?

Автор:

– А почему существует человек? Мы договариваемся о своих уроках ещё до рождения. Это такие небесные договоры.

Под словом «учитель» я имею ввиду «внутреннее Я» человека, а не его личность. Личностью человек может не понимать, зачем он к вам пришёл, но «внутреннее Я», постоянно выводит его на вас.

Вот Мария Ивановна ежедневно пилит своего Петровича без конца и краю, сама удивляется: «Чего это я срываюсь на него постоянно, алкаша такого? Бросила бы уже давно, а не могу».

Друг:

– Петрович учитель в этом примере?

Автор:

– Ещё какой, ведь до свадьбы он совсем не пил, был первым парнем на деревне.

Друг:

– Получается Мария Ивановна привыкла всё в жизни контролировать, и Петрович учит её отпустить контроль. Она сопротивляется, и учёба затягивается. Это классическая психология.

Автор:

– Пусть так, но если она не включит своё состояние «жизнь без контроля», Петровича надолго не хватит. Дай Бог ему детей понимающих, дети – его спасители.

Друг:

– Что в конце урока?

Автор:

– В конце урока вам захочется поблагодарить своего учителя. Спонтанное чувство благодарности по отношению к учителю говорит о том, что вы успешно сдали свой экзамен, а в вашей жизни открылись огромные пространства новой энергии, вам остается только захотеть шагнуть к ним навстречу.

Друг:

– Я думаю, с «учителем» более-менее понятно.

Автор:

– И слава Богу, мы наконец-то подошли к шестому правилу Теории Взгляда:

*6. Стремитесь видеть
и принимать свои состо-
яния - это и есть вы.*

Не обесценивайте свою жизнь в период сложностей, это только этап, за которым обязательно наступит подъём.

Увидели нового человека, осознайте своё состояние рядом с ним. Какие вы становитесь, когда рядом? Подумайте, чем это состояние полезно вам в жизни? Продолжайте думать в эту сторону, пока не захотите поблагодарить человека.

12. Подумайте, за что вы можете поблагодарить воздух — надышитесь

Друг:

— Расскажи, как ты разговариваешь с жизнью.

Автор:

— А как люди молятся?

Друг:

— Нужна икона или место, но ты с собой икон не возишь.

Автор:

— Видов молитвы несколько. Одним нужен храм для этого, другим просто коврик постелить, третьим в позу лотоса сесть, четвёртым костёр разжечь с танцами, а кому-то вообще ничего не нужно.

Но суть молитвы одна — это прямое обращение к Богу.

Друг:

— А твой разговор с жизнью, это тоже молитва?

Автор:

— Да, одна из форм молитвы. Просто начните разговаривать со своей жизнью удобным для вас способом. Ведь вы как-то разговариваете со своими домашними животными, а есть более интересные люди, они общаются с муравьями, с помидорами в саду, с деревьями.

А помните у Пушкина, царевич Елисей общался с солнцем, месяцем и ветром, который и помог ему. Что получается, такой разговор — это вообще естественно для человека?

Ну вот смотрите, стоит стул, он живой или нет? Внешне статичен, а если поднести микроскоп, можно увидеть вместо стула множество организмов. Увеличим ещё – дойдем до микрочастиц. И всё это живая, огромная энергия, с которой можно общаться, также как с птичками или с другим человеком, всё это куда-то движется, светится, у всего есть цель и язык общения. Раз вы уже так понимаете, что получается, вы и со стулом можете поговорить?

Да ну вас, я с вами разговаривать не буду. Выбирайте стул или я?

Друг:

– Значит, когда я понимаю где жизнь, я могу с ней разговаривать?

Автор:

– О, да! Когда ты понимаешь и веришь. Стоит поверит в Бога и можно с ним разговаривать, представляешь?

Друг:

– А что делать тем, кто не верит в Бога?

Автор:

– Поверить сначала в себя.

Сделайте такую практику, попробуйте прямо сейчас:

1) Сядьте в тишине.

2) Почувствуйте себя в будущем на год вперёд, в этот же месяц и в этот же день, что и сегодня у вас. Ваше будущее ещё не определено, у него много вариантов, но вы можете выбрать вариант сами, поговорив со своей жизнью. Выберите сейчас вариант будущего, который вам хочется выбрать.

- 3) Скажите себе из будущего: Здравствуй.
- 4) Почувствуйте обратный ответ.
- 5) Продолжайте разговор, пока не возникнет чувство благодарности.

Друг:

– Хорошая практика. Получается, разговаривая с жизнью, ты обращаешься не только к себе, а ко всем людям, у тебя есть ещё пример такого разговора?

Автор:

– Я обращаюсь к людям, к животным, планете, ко всему миру и во все времена, всё это огромная энергия, её можно чувствовать, понимать, а значит и вступать в осознанный контакт.

Могу рассказать вам интересную историю из моей жизни. Это случилось давно, ещё до появления современных смартфонов. Я проходил ряд собеседований в одной из компаний, там оставался последний этап, нужно было поговорить с собственниками бизнеса.

В день встречи я рано утром выехал из дома, но забыл взять с собой блокнот со всеми координатами и контактами работодателей. Место встречи было новым, поэтому я не знал куда ехать.

Я всегда благодарю за такие нестыковки, не тороплюсь с выводами, ведь это хороший повод поговорить со своей жизнью, с этой огромной энергией. Я оказался далеко от дома, поэтому не стал возвращаться, а припарковал машину в удобном месте и завёл разговор внутри себя о встрече.

В этом разговоре я, обычный человек, общаюсь с живой энергией. Разговоры с жизнью наполняют меня внутренне, они понятны мне с самого детства, я не проходил тренингов и не читал специальных книг, чтобы этому как-то учиться. У каждого человека возможность общения с миром заложена природой. И вас я обучать не стану, покажу лишь внешнюю часть.

А внешняя формула проста, скажите своей жизни: «Жизнь моя, услышь меня», наблюдайте ответ и продолжайте разговор.

Так я поговорил внутри себя, и меня накрыло глубокое чувство спокойствия. Расслабление проникло в каждую мышцу, стало настолько комфортно, что я просто уснул в машине. Наверное, даже приснился какой-то сон, отключив меня полностью от последних мыслей.

Проснулся я от сильного стука по кузову. Огромная сорока ходила по крыше и бесцеремонно колодила своим клювом, пытаюсь поймать какую-то букашку.

Я подумал: «Какая же она голодная, да и я, похоже тоже», завёл двигатель и поехал в свою любимую студенческую столовую.

Дорога заняла пятнадцать минут. Подъехав, нашёл единственно свободное место и стал парковаться задним ходом, пропуская торопливых прохожих. Я не сразу заметил маленькое желтое «пежо», которое быстро прижалось к моему заднему бамперу, и мы синхронно остановились, поделив одно место на двоих. Из «пежо» вышла та девуш-

ка — директор, с которой я и планировал встретиться.

Это реальная и очень красивая история из моей памяти. Но вы только вдумайтесь, сколько точных событий произошло после внутреннего разговора до встречи с директором. Невозможно эти события запустить одному человеку, необходимо согласие всей жизни, всего нашего общего дома.

Разговор с жизнью позволяет найти слова, которые и соединяют внутренний мир человека с миром внешним. В таком разговоре вы честны, скромны и очень внимательны к мелочам. Это хорошая практика, она открывает много знаний.

Друг:

— Какие ещё есть поводы для прямого разговора с жизнью?

Автор:

— Любое стремление или даже обычный завтрак. Перед завтраком мысленно поблагодарите свою жизнь за продукты, что стоят на столе. Это помогает огню пищеварения. Достаточно одного чувства благодарности и в этом состоянии кушайте.

Друг:

— Чувства — это тоже слова в разговоре с жизнью?

Автор:

— Согласно Теории Взгляда, чувства — это уже ответ от жизни. Новое восприятие — это то же ответ.

Друг:

– Какие ещё слова существуют в разговоре с жизнью?

Автор:

– Слов много, когда вы задаёте свой вопрос, ответ уже движется к вам навстречу. Ваше восприятие просто переключается, и вы начинаете обращать внимание на элементы будущего ответа.

Друг:

– Как отличить эти элементы?

Автор:

– Не думай об этом.

Друг:

– Срабатывает интуиция?

Автор:

– Что срабатывает?

Друг:

– Ааа, видимо, не надо зацикливаться.

Автор:

– Так можно легко запутаться, где интуиция, а где нет. Сегодня мне позвонила девушка и спросила, как ей развить свою интуицию? По её мнению, нужно поймать первую мысль, первую картинку, первое ощущение. Но у неё почему-то не получалось, и она расстраивалась.

Но разве вам нужна интуиция, когда вы смотрите кино? Станьте просто зрителем, просто смотрите кино. Смотрите первую мысль, потом вторую и остальные тоже смотрите. Слушайте звуки и своё состояние.

Попробуйте сделать упражнение, которое я вам показал выше и поговорите со своей жизнью. Это такой приятный и долгожданный контакт.

13. Не ходите за словом «здоровье» — заблудитесь. Смотрите на природу и просто повторяйте

Друг:

— Могут ответы «свыше» быть негативными?

Автор:

— Ответ всегда оценивает человек. Вы можете оценить ответ от жизни негативно, но только потому, что забыли к чему идёте.

Друг:

— К чему идёшь ты?

Автор:

— Иду к общению с жизнью, и к прямому разговору с людьми.

Друг:

— Почему обязательно нужно куда-то идти?

Автор:

— Попробуй лежать на диване сутками без смысла и сам ответишь себе на этот вопрос. Ответы на все вопросы не где-то там за облаками, а они в самой жизни, в событиях. Я много лет изучаю язык в этом разговоре.

Друг:

– Если ты останешься один на планете, что будешь делать?

Автор:

– Продолжу свой разговор.

Друг:

– Хорошо, а тебе комфортно находиться в толпе людей на Красной Площади в дни праздников?

Автор:

– Как рыбе в воде. Я общаюсь с каждым человеком, гуляя по улице.

Друг:

– Как это?

Автор:

– Задаюсь вопросом и иду, слушаю, что говорят люди вокруг меня, птицы, деревья.

Друг:

– Я иногда тоже так делаю. Это интересно.

Автор:

– Да.

Улыбаемся вместе.

Друг:

– Можно сказать, что болезнь – это ответ «свыше»?

Автор:

– Если тело заболело, значит человек оставил часть своей энергии в конкретных событиях. Утратил её через сильный стресс, через обиды и тому подобное.

Теперь человек поднимается по лестнице гармонии опустошённый, а на каждой новой ступеньке более сильные вибрации, с которыми тело уже

не справляется. И далеко без своих энергий не уйдешь. Это как привязать себя верёвкой к дереву, можешь отойти на пару километров, если верёвка длинная, но дальше, только возвращаться.

Вот душа и возвращает человека назад в те же события, чтобы человек пересмотрел их и отвязал свою верёвку.

Друг:

— Из своей практики я знаю, что не каждый готов вернуться в стрессовые события, сознание блокирует туда дорогу, появляются отговорки, разные дела.

Автор:

— Просто поговорите со своей жизнью, проснётся в вас наблюдатель, а вместе с ним появится расстояние, и стресс уже не зацепит.

14. Если вам кого-то в чём-то хочется переучить — вы нашли своего учителя и предмет, который не понимаете

Друг:

— Что Теория Взгляда может рассказать про отношения в семье?

Автор:

— Это большая тема. Представьте свой род, много людей перед вами, а вы перед ними. Почувствуй-

те себя и своё личное время. Скажите людям перед вами, что у вас своя жизнь, своя задача в жизни, что у вас свой смысл и свой опыт. Скажите и почувствуйте ответ вашего рода. Сделайте это прямо сейчас. Мы же с вами никуда не торопимся?

Все эти люди, что перед вами, они соглашаются с вами или нет? А вы сами соглашаетесь с собой?

У кого возникает напряжение? Почувствуйте, кто против, а кто за? Вам совсем необязательно повторять опыт своих родителей и болеть одинаковыми болезнями, да и вообще болеть необязательно.

Друг:

– Ты говоришь про ответственность?

Автор:

– Да, в разговоре с родом рождается чувство ответственности. Вы увидели ответственность в себе – это хорошо, развивайте её. Почувствуйте ответственность за свой опыт, за свою реакцию и за свой выбор – так вы обретёте себя.

Друг:

– Нужно ли детям переучивать своих родителей?

Автор:

– Что делать?

Друг:

– Сегодня много подростков недовольны образом жизни своих родителей.

Автор:

– Каждый человек имеет право на своё мнение, так как имеет право на своё пространство жизни.

В семье много уже накопленных знаний и энергий, большой опыт. Не отказывайтесь от этого опыта. Если ваша мама вспыльчивая по любому поводу, она пользуется конкретной энергией рода, сама её окрашивает и пользуется.

Вы можете взять ту же энергию и вместо агрессии на человека, перевести её в творчество. Вы сами выбираете, как пользоваться энергией рода.

Все, что проявляют ваши родители – это большой подарок для вас. Берите и пользуйтесь по-своему. Например, тягу отца к алкоголю вы можете перевести в свою тягу к здоровому телу. Тяга – это энергия. А родители, глядя на вас, смогут научиться по-новому применять энергию рода.

Вы только вдумайтесь, достаточно понять одному члену семьи более важный и экологичный метод развития жизни и у всей семьи появляется возможность этому научиться. А возможность – это и есть ключ к изменениям.

15. Знания – они либо свои, либо чужие. Верните чужие знания их хозяевам – станет легче

Друг:

– Ты очень просто говоришь о сложных вопросах.

Автор:

– Я не знаю просто это или нет, а кто знает?

Я не могу сказать, что нужно делать только так, а не иначе. Вы сами решаете, что делать и как, я только даю повод задуматься.

Хочу спросить у вас, кому вы верите больше, себе или тому человеку, который делает, как вам кажется, лучше вас и знает больше вас?

Друг:

– Из моего опыта люди верят больше другим.

Автор:

– Но есть люди иного склада. У них вера в себя просто колоссальная. Эти люди – лидеры, за ними тянутся. Если собственник бизнеса не верит в себя и в своё дело, разве может он повести людей?

Мы подошли к седьмому правилу Теории Взгляда:

7. Вера в себя - мерило внутренней энергии человека.

Мало веры – нет энергии. Много веры – придут люди, чтобы напитаться вашей энергией и поверить в себя, а вы откроете целый поток новой энергии.

Друг:

– Почему не все становятся лидерами?

Автор:

– Каждый проходит свой этап развития. Кто-то уже развил себя до огромного резервуара энергии, а кто-то ходит с небольшим стаканом и живёт по чужим правилам.

Друг:

– А резервуар не давит?

Автор:

– Если он пустой, то ноша становится непосильная.

Друг:

– Такому развитому человек с резервуаром постоянно нужно что-то придумывать?

Автор:

– Достаточно разговора с жизнью. У жизни колоссальный объём знаний, да он просто бесконечный. Берите и наполняйтесь.

Друг:

– Ты ходишь на тренинги?

Автор:

– Я их организую, создаю пространство. Приглашаю преподавателя и слушателей. Мне интересно наблюдать за людьми. Приходя на тренинг, вы платите не только деньгами, а ещё и своей внутренней энергией. Но энергия вам возвращается, когда вы на этом тренинге открываете свои собственные знания.

Вспомните, когда вас озаряла мысль, сколько было в этом энергии и удивления?

Друг:

– Значит, чужие знания нужны, чтобы открыть собственные?

Автор:

– Да, мы об этом говорили в самом начале.

Вы идёте по жизни и открываете в себе внутренние знания, ваши личные — ваш личный опыт. И на эти знания притягиваются люди. Просто появляются, звонят, пишут, приходят, начинают задавать вам вопросы, а вы отвечаете.

Друг:

— Получается, когда человек одинок, он просто не развивается?

Автор:

— Или придумывает специфичные знания, которые мало кому нужны. Знания нужно открывать, а не придумывать. Это разные действия. Открытое знание подходит как человеку, так и муравью, потому что неразрывно связано с природой. Лучшие знания — это знания взятые из жизни.

Открыли знания — появилось пространство их дальнейшего развития — пришли люди. Нету знаний — нет пространства — люди мимо проходят — одиночество просто душит.

Читая Теорию Взгляда, как и любую другую книгу, вы открываете свои собственные знания. Приглядитесь к людям, которые начнут к вам приходить.

Друг:

— Как ещё открывать знания?

Автор:

— Начните помогать людям.

Друг:

— А человек, который не верит в себя, как он будет помогать другим?

Автор:

– Такому человеку нужно уехать на природу на несколько дней, желательно без привычных условий.

Друг:

– Бывают случаи, когда помогаешь во вред, как с этим быть?

Автор:

– Я верю, что могу помочь людям. Верю в то, что они мою помощь могут не взять, тогда энергия либо вернётся ко мне, либо нет. Поэтому я выбираю людей с кем делиться. Когда люди берут мою помощь, приходит новая энергия, в виде идей и вдохновения. Откуда приходит? – главный вопрос.

Друг:

– Откуда?

Автор:

– А вы подумайте, вот вам задачка: тело женщины может вырастить тело ребёнка со всеми здоровыми органами, с новой костной системой, новой кровью, которой раньше не было, с новыми клетками, которых тоже в её организме раньше не было. И при этом женщина может ходить и думать всю жизнь, что её собственное тело не способно восстановить какую-то свою маленькую часть или орган.

Задумайтесь, откуда берётся новая энергия для роста тела, которой раньше не было?

Почувствуйте ответ.

Друг:

– Действительно, я раньше даже не думал об этом.

Автор:

– Откуда у вас большая вера в то, что ребёнок может родиться, и почему нет веры в то, что ваше тело само способно восстанавливаться? Где взять веру?

Друг:

– В природе?

Автор:

– Да, природа и Творец в людях может ответить на любой вопрос. Ты не даешь читателям самим подумать.

Улыбаемся вместе.

16. Природа никогда не обманывает, поговорите с ней любым способом – обретёте веру

Друг:

– Расскажи ещё про веру, приятно слушать твои ответы.

Автор:

– Вера – это одна из изначальных энергий человека, очень влиятельная. Вы просто называете эту энергию словом «вера». Поиск веры – путь, короткий или длинный, на котором могут повстречаться много людей, много помощников, много практик, разных взглядов, спусков и подъёмов,

а по сути человек ищет свою энергию, свою веру. Одни находят, другие нет. Вера управляет народами, верой манипулируют и исцеляют, верой кормят и за веру наказывают.

Вера — это сила, которой нужно научиться управлять достойно. Но часто люди управляют верой, как семилетний ребёнок управляет автомобилем на оживлённой трассе. Это очень опрометчиво.

Друг:

— А ты во что веришь?

Автор:

— Я верю в себя, в свои мысли и слова. Верю, что наша жизнь, наша душа, природа, Творец, содержит колоссальные знания. Наблюдая эти знания, человек наполняется внутренне.

Представьте сейчас, что к вам подошёл похожий на вас человек, а если присмотреться, это и есть вы сами. Какую работу вы можете доверить этому человеку? На какие темы можете поговорить? Чему этот человек вас может научить? С кем вы хотите его или ее познакомиться? Отвечая на эти вопросы, вы почувствуете веру в себя, почувствуете, сколько её у вас.

Друг:

— Мне интересно спросить про исцеление верой, но, боюсь, читатели могут по-разному отреагировать на этот вопрос.

Автор:

– Тут нечего бояться, я ни с кем не спорю. Более того, я буду рад, если у читателя появится своё личное мнение.

Могу рассказать, как я это понимаю.

Сейчас мы говорим про сознание. Чтобы восстановить тело внутри, какой-то орган с помощью энергии сознания – достаточно вашей веры. Вашей веры в таблетки, или в собственные мысли. Чтобы восстановить тело снаружи на том же уровне сознания, например, вырастить волосы или новые зубы – нужна вера другого человека или группы людей.

Например, вы можете прийти в пространство людей, где верят в пересадку волос или медовые массажи, да даже в мысленную регенерацию, и такие случаи есть.

Чем больше людей верят, тем больше энергии. Поэтому первое правило Теории Взгляда звучит: когда вы что-то хотите получить, желайте, чтобы это было доступно всем людям.

Когда верят все – пройдёт время и обязательно у вас получится.

Друг:

– Почему это так?

Автор:

– Вы когда-нибудь задумывались почему рекорды спортсменов всегда растут? Если посмотреть с позиции веры, то спортсмены постепенно начинают верить в каждый новый результат.

Сложно поверить сразу в большой результат, мы так пока не умеем распоряжаться своей верой.

Но вот спортсмены допустили, что могут приблизиться к следующему рекорду, и их тела внутренне начинают готовиться к следующему уровню. Вера активизирует новые гены, новые реакции и нейронные связи.

Друг:

— Получается мы сами себя ограничиваем, а нужно только поверить?

Автор:

— С одной стороны, да, с другой — не всё так просто. Мы веками учились взаимодействовать с верой, изобретали разные инструменты. Что-то находили, потом появлялись те, кто отнимал нашу веру, но всё это волны общего развития.

Скажу ещё раз, вера — это энергия внутренняя и внешняя. Вера — это цельный организм, как воздух на нашей планете. Воздух есть почти в любом уголке земли, где-то его много, а где-то мало. И воздух есть внутри тела человека, с верой всё то же самое.

Человек может верить во что угодно. Для быстрого восстановления тела нужна общая непоколебимая вера в один инструмент (медитация, бубен, визуализация, таблетки и так далее) нужна такая вера в инструмент, чтобы не было сомнений. Сегодня никто не сомневается, что можно вырастить мышцы гантелей, но когда-то появился первый человек, который сначала поверил в гантели, и напитал своей верой остальных.

Поэтому и консультации психологов работают. Психолог и клиент создают путь, в котором находят общую веру в исцеление.

Друг:

– Нормальный человек постоянно сомневается.

Автор:

– Когда вы верите врачу или шаману, энергия уже есть и вы исцеляетесь. Но если вокруг вас люди сомневаются и уговаривают в своих сомнениях, сложно выбрать, какой энергией пользоваться. Это как выбирать продукты в супермаркете. Вы стоите у прилавка и не знаете, что выбрать, и вроде этот продукт хорош, и тот тоже, и состав интересен – всё это выматывает, не так ли?

Но, вам нужно выбрать.

Друг:

– Согласен, проще поверить в исцеление с помощью «белого друга», кстати, квас и вправду хорош.

Смеёмся.

Автор:

– Недаром такой «друг» стоит в каждой квартире и это самый простой способ поправиться. Остальные способы ещё нужно изучить и поверить в них.

Друг:

– Помогает даже от простуды?

Автор:

– От всего, от простого и сложного. Слава Богу, что ты меня не спросил, как им пользоваться.

Смеёмся вместе.

– Любая реклама таблеток нужна только для того, чтобы у человека зародилась вера. Вы постепенно начинаете верить в новые лекарства.

Много существует примеров, когда люди верили в одни лекарства, принимали их, им помогало. А потом проходило время, другие люди начинали говорить, что эти лекарства вредны и у тех, кто принимал пропадала вера, а эффект от лекарств ослабевал.

Друг:

– Как ты относишься к химическим слабительным?

Автор:

– Сколько у тебя веры в слабительные, на столько они и работают. Я больше верю в свои мысли, курагу, свеклу и травы.

Улыбаемся вместе.

17. Если вы допускаете, что у вас есть душа – вы можете с ней поговорить

Друг:

– Вернёмся к высоким понятиям. Ты говорил, что есть уровень сознания, а что такое уровень души?

Автор:

– Чтобы понять это, забудьте про уровни.

Друг:

– И, что дальше?

Автор:

– Помните, мы сравнивали сознание человека с большой квартирой, а коллективное сознания с большим домом? Так вот, чтобы починить водосточную трубу в квартире, можно за помощью обратиться к соседям по лестничной клетке, если сами не справляемся. Но можно обратиться и к службе, которая вне дома. Позвонить, сказать, что у вас поломка, уговорить, чтобы побыстрее приехал мастер, да ещё и бесплатно.

Так же и с телом, вы всегда можете обратиться к своей душе и в этом разговоре вам нужно найти такие слова и так себя воспитать, а на это требуется время, чтобы ваша душа поверила вам. Тогда придёт энергия изнутри и тело само восстановится.

Друг:

– Не понял, моя душа должна мне поверить?

Автор:

– С точки зрения Теории Взгляда там нет понятия веры. Там другие категории – вам нужно именно договориться с душой. И главные вопросы в таком разговоре: готовы ли вы внутренне меняться, чтобы нужное вам событие произошло, да или нет? И, что вы будете делать после события?

Поймите, это не игры разума, это конкретный договор внутри человека.

Друг:

– Нужно пообещать душе?

Автор:

– Да, пообещать и сделать. Это прямой договор, в котором не спрятаться, не обмануть и не утаить,

такой договор меняет людей в лучшую сторону. Душа видит одновременно ваше настоящее и будущее, в котором вы уже выполняете свою часть договора. Поэтому я и говорю, что здесь не спрятаться и не обмануть, здесь и вера не требуется, всё видно сразу.

Но не каждый готов внутренне меняться, ситуации бывают разными. Кому-то нужно время, чтобы подойти к этапу внутренних изменений. Поэтому мы изобрели таблетки, массажи, медитации — всё это дает передышку.

Я допускаю, что многие читателей не согласятся с тем, что тут написано, и я рад этому. Ведь, наверняка вы знаете, как может быть по-другому, и сейчас чувствуете свою веру в собственные знания.

18. Разговаривайте с человеком, так, чтобы потом не пришлось говорить со своей совестью

Друг:

— С точки зрения научной психосоматики, самообесценивание влияет на ткани, контролируемые паренхимой головного мозга, это кости и суставы, лимфа. Можно сказать, что вера в себя укрепляет эти ткани?

Автор:

– Да, однозначно. Когда вас душит совесть – самообесценивание уже началось. Не торопитесь заедать или запивать это состояние, сходите прогуляйтесь, побудьте на природе, тихо поговорите о том, что вас беспокоит с солнцем, с ветром, с водой, с птицами – понимание придёт. А самое главное появится вера в себя, процесс самообесценивания остановится.

В Теории Взгляда мы рассматриваем «веру» – с позиции энергии, хоть и само слово «энергия» для некоторых людей может быть непонятным, но зато понятно слово «вера». Поэтому, как ни посмотри, мы говорим об одном и том же. Постепенно вы научитесь взаимодействовать со своей верой, просто начните понемногу видеть ее.

Вера в свое дело – вырастает в успешный бизнес.

Вера в свои слова – формирует лидера.

Вера в свой путь – создает миссию.

Вера в Бога – открывает доступ к космическим знаниям.

Вера Богу – учит применять эти знания.

Друг:

– Подытожим о вере и исцелении. Допустим, я пришёл к хорошему доктору Ивану Ивановичу, мне нужно ему просто поверить?

Автор:

– Иван Иванович очень хороший человек. Мы не вдаёмся в подробности кто он, врач, психолог, йоготерапевт или у него своя уникальная методика и название его профессии ещё не придумали. Нам

самое главное знать, что есть такой Иван Иванович, который готов нам помочь, и он хороший, этого достаточно, это самая простая схема.

Друг:

– Тогда в чём сложность?

Автор:

– Сложность в том, что ты не веришь Ивану Ивановичу или веришь на какую-то часть, а в остальном сомневаешься.

Друг:

– Получается, мне нужно идти к тому, кому я верю?

Автор:

– С точки зрения Теории Взгляда, это так. Вера в другого человека рождает новую энергию в теле, ей и восстанавливаемся. Ты можешь прийти к такому человеку внешне, а можешь и внутренне. Им может быть ныне живущий человек или давно ушедший.

Друг:

– Поэтому важна память о людях, о святых?

Автор:

– Да, это хороший вопрос. Люди в нашей памяти становятся богами не просто так. Человек ушёл и хочется его запомнить на много поколений вперёд. Существовала огромная вера в этого человека, и в будущем она будет только расти – всё это энергии, которыми люди пользуются.

На море стемнело, появилось отражение луны, можно просто смотреть в тишине и мечтать. Мы смотрим и мечтаем, чтобы чёрное море было всегда спокойным. Мы просим Бога помочь нам сохранить спокойствие моря, просим помочь напитать море жизнью до самого его дна и на все времена.

Наши мечты могут показаться вам странными, и пусть лучше так и останется. Мы видим в своих мечтах, как над морем появился золотой купол, появились слова «вечность», «жизнь», «вера» и «гармония». Хотите, помечтаем вместе?

Смотрим декабрь 2022 года – вода спокойная, а отражение луны падает ровно и так приятно. Видим 2025 год – вода спокойная, слышим, как люди у берега смеются. 2036 – год, вода спокойная, у кромки воды бегают дети и радуются. 2038 год – видим себя на том же самом месте и благодарим людей за их выбор, благодарим вас за ваши мечты.

Море откликается, оно вовсе не против наших мыслей. Мы с другом прощаемся, но надеюсь ненадолго, мне хочется продолжить наш разговор, чувствую, он ещё не закончен.

Пожалуй, вы тоже не торопитесь, подумайте о том, что уже прочитали. Наполнитесь своими мыслями, своей энергией, и когда будете готовы, читайте дальше.

Часть – 3.

ПУТЬ

Наши планеты, как бусинки на ниточках, двигаются по спиральным орбитам.

19. Для психики человека любой образ – это реальный объект, изучайте язык образов

Прошло уже пару недель, как я вернулся в свой родной, осенний Екатеринбург. До сих пор вспоминаю красивые закаты с высоты мыса Фиолент, они просто захватывают дух.

Зашёл сейчас в кафе недалеко от своего дома, заказал ароматный травяной чай и решил подождать напарника.

За соседним столиком сидит пара, мужчина и девушка, обсуждают подписчиков в социальных сетях. Наши столы стоят рядом, поэтому мне даже не нужно прислушиваться.

Девушка объясняет, как можно с нуля «раскрутить» канал в Тик Токе, а я сижу и удивляюсь, как же всё удачно складывается, ведь я тоже создал свой канал и только начинаю в нём осваиваться.

Друг:

– Привет, мне заказал чай?

Автор:

– Да, я взял на двоих, садись.

Друг:

– Спасибо, ты уже начал писать книгу?

Автор:

– Да, наливай чай, расскажу всё по порядку.

Друг налил себе кружку тёплого чая, запахло пряными травами. Он сделал пару глотков и продолжил спрашивать:

– Пока я ехал сюда, размышлял, что тебе нужен какой-то логотип на обложке книги, что об этом думаешь?

Автор:

– Хорошая идея. Я даже знаю какой – образ правого глаза.

Друг:

– Почему не левого?

Автор:

– Символ Теории Взгляда – это правый глаз. Я нарисовал образ на листочке и показал другу.

Друг:

– Очень похоже на дохристианский символ, не возразят потом?

Автор:

– Могу ресницы добавить, но это уже будет не точный образ.

Смеёмся вместе.

Друг:

– Оставь, если у кого-то появятся вопросы, объяснишь.

Автор:

– Я никогда не шёл против людей, и давно уже перестал идти против себя. Поэтому я сохраню свою точность, если же читателям не понравится логотип на обложке, просто закрою книгу от просмотров до более подходящих времён.

Друг:

– Многие пробиваются в этой жизни, доказывают свою правоту, а ты просто закроешь книгу?

Автор:

– Да.

Друг:

– Почему?

Автор:

– Пробиваться нужно только лишь на одном этаже нашего коллективного дома. Без борьбы там просто не выжить. Но этажей в доме много.

Друг:

– Я заметил, ты часто не говоришь прямо, а приводишь аллегории – образы в своих ответах, это специально?

Автор:

– Образ – информация в объёме, она охватывает всех людей, а прямой ответ – доходит до единиц. Когда мне нужно донести информацию до небольшой группы, я отвечаю прямо.

Тема образов очень интересна, могу назвать восьмое правило Теории Взгляда.

8. Образ - это внутреннее слово. Существует образный язык.

Образы объединяют людей. На каком бы языке мы ни говорили, образ дерева понятен всем.

Друг:

– Расскажи про образный язык.

Автор:

– Это просто. Представьте, как готовится ваша любимая еда. Как она пахнет, ммм... вкусно, правда?

Ваше тело, клетки сразу реагируют на этот образ, появляется аппетит, и возможно, даже прямо сейчас у вас усиливается слюноотделение. Что вы сделали? Вы создали, образ и тело сразу реагирует на него.

Образ – универсальный язык общения с вашим телом и окружающей жизнью.

Друг:

– Как заметить образы, которые мы не осознаём, те, что влияют на поведение, запускают несвойственный поток мыслей и тонко управляют изнутри?

Автор:

– Есть общая практика, о ней я уже упоминал: начните общаться с людьми, как будто вы говорите с Богом напрямую. Все несвойственные привычки и программы отпадут сами.

Это как выводить паразитов из организма.

Вы можете с ними бороться – это один путь. А есть другой путь – понять, что паразиты, вовсе не паразиты, а ваши помощники, они переваривают несвойственную вашему организму еду, расщепляют её с помощью своих тел, чтобы ваш организм смог её принять.

Соответственно достаточно поменять образ жизни, и несвойственный поток мыслей может измениться.

Но если вы хотите услышать ответ с позиции образцов, я могу показать другую практику, на одну ступеньку пониже.

Друг:

— Покажи, возможно, кому-то из читателей будет полезно.

Автор:

— Хорошо. Я вас попрошу сейчас сделать действие.

1. Представьте свой дом со стороны улицы.

Представили?

2. Запомните кадр и держите его, ничего не добавляя. Пусть всё, что в нём есть, запечатлится, как фотография.

Запомнили?

3. Вот вы держите кадр, а теперь скажите мне, вокруг дома день или ночь? Зима или лето?

Друг:

— Дадим время читателям.

Автор:

— Да, конечно, не торопитесь.

Друг:

— У меня ничего вокруг дома не было ни зимы, ни лета.

Автор:

— Это нормально. Возможно, и читатели вокруг дома ничего не увидели, ощутили только пустоту.

А теперь самое интересное.

Свой дом вы специально представили, потому что я вас попросил, а вот фон или пустоту вокруг

дома вы тоже специально представляли или появилось само?

Друг:

– У меня, само.

Автор:

– Да, и у большинства читателей фон появится сам, остальные мнения тоже принимаем. Так вот, вы можете научиться различать то, что вы представляете от того, что появляется само. Вы можете научиться бессознательную область восприятия переводить в осознанную.

Попробуйте представить шариковую ручку без пустоты или фона вокруг неё – вы удивитесь.

С практикой придёт понимание в языке образов. Вы вспомните, что значит «смотреть в себя», научитесь видеть дополнительные образы и как они между собой связаны. Это развивает скорость мышления.

20. Все воспоминания внутри вас, а значит вокруг вас – их продолжение

Друг:

– Как ты находишь свои знания?

Автор:

– Задаю вопрос, вижу знания внутри себя и одновременно вокруг. Наблюдаю за людьми, вижу, почему одни выбирают одежду технарей, другие рассуждают о стране, третьи пьют водку и за это им

ничего не бывает. Я давно присматриваюсь к людям, всё осмысливаю, но больше всего я наблюдаю за собой.

Прогуливаясь по лесу, замечаю, что меня тянет свернуть налево, несмотря на то, что я запланировал пойти направо.

Дело в том, что в прошлом году на левой тропе я разминался, и мне там было хорошо, и это хорошо уже записано в моих рефлексах. Я это вижу.

Друг:

— А почему меня тянет переехать в незнакомую страну, это тоже рефлексы?

Автор:

— Возможно ты много раз уже смотрел фильмы про эту страну, кто-то тебе рассказывал о красивых местах там, возможно у тебя есть человек, с которым тебе просто хорошо и этот человек чем-то похож на твою страну, а может быть ты просто не помнишь, что был там уже много раз?

Друг:

— Как это?

Автор:

— Когда вспомнишь, расскажи мне.

Друг:

— Мне сейчас интересно узнать.

Автор:

— Тогда ответь на вопрос: как ты будешь праздновать свой день рождение в этом году и почему?

Друг:

— Я решил не праздновать, устал от застолий.

Автор:

– Наш путь похож на спираль, мы каждый год ходим всё по новому и новому ветку спирали, с одними и теми же праздниками. Ты можешь не помнить, как праздновал свой 20-ый или 31-ый дни рождения, но они были в твоей жизни. А вот твои рефлексы – наоборот, хорошо всё помнят и подсказывают, как жить дальше.

На следующий круг своего пути ты можешь осознанно оставить себе подсказку, запланировать иначе, другой вариант событий, заложить свою подсказку в рефлексах и не надеяться на память.

Но сколько бы подсказок не запланировал, круг всё равно будет. И не важно, помнишь ты о прошлых кругах или нет, они случались.

Друг:

– Ты хочешь сказать, что наши жизни тоже идут по спирали и иногда повторяются?

Автор:

– Это решать вам. Может повторяются, а может существует и другой вариант. Все предсказания о будущем – это информация прошлых кругов. Нам предлагают вероятности, но вы можете создать собственную, слушайте свои рефлексы и память вернётся.

Друг:

– Наш разговор уже был в прошлом?

Автор:

– Это решать тебе.

Друг:

– А ты что решил?

Автор:

– Я назвал эту книгу Теорией Взгляда.

21. Посмотрите на бесконечность со стороны – раздвинете границы мышления

Друг:

– Как справиться со скукой, когда всё надоело?

Автор:

– Вопрос ведёт в тупик, так скука справится с вами быстрее.

Друг:

– Это вопрос от твоих зрителей, я могу спросить по-другому. Что ещё в жизни можно найти интересного с точки зрения Теории Взгляда?

Автор:

– Самое интересное видно на бесконечности.

Друг:

– Расскажи об этом.

Автор:

– Приведу такой пример: чтобы появилась первая клеточка тела нового человека, должны уже существовать среда для этого.

Клеточка растёт и формируется в животе у мамы. Назовём живот мамы – пространством №1. Так нам проще будет ориентироваться.

Идём дальше. Вот рождается ребёнок, и рождается он в пространстве №2 – это наша планета. Для человека это новое пространство, которое ещё нужно изучить. Здесь другие правила жизни, другая инструкция существования. Успеваете за мной?

Смотрим дальше: планета вращается в Солнечной Системе – это уже следующее пространство – №3. Там, за пределами земли нет кислорода и правила существования для человека совсем иные. Чтобы человек выжил в пространстве №3 нужно взять кусочек пространства №2. Хотя с точки зрения Теории Взгляда тело человека со временем может адаптироваться к жизни в любом пространстве, для этого нужна особая тренировка.

Вокруг Солнечной Системы существует галактика Млечный Путь – №4, с совершенно иными законами, там бы наша планета не смогла существовать отдельно.

Получается, вокруг каждого маленького пространства существует «пространство – родитель» со своими правилами. А значит, чтобы появилась первая клетка человеческого тела, уже должна существовать вся бесконечность пространств с многообразием законов жизни.

Только представьте, вы сейчас читаете это слово, находясь в бесконечности.

Друг:

– Я это прямо почувствовал!

Автор:

– Если кто-то из читателей тоже почувствовал бесконечность, просто побудьте в этом состоянии.

Итак, в каждом пространстве свои правила и законы.

Получается, бесконечность объединяет в себе многообразие форм и инструкций, но что находится за бесконечностью?

Смотрите!

Друг:

– Я, кажется, увидел!

Автор:

– Тебе интересно?

Друг:

– Однозначно.

Автор:

– Вот видишь, любое явление в жизни можно рассмотреть на бесконечности и появляется интерес и новое понимание процессов.

Возьмём даже обычную мысль, здесь всё то же самое. Любая мысль рождается в пространстве мышления человека. Она не может родиться за пределами мышления, там нет для неё условий жизни.

Вокруг мышления человека существует пространство коллективного сознания, которое оказывает влияние на поток мыслей в человеке. Даже самая простецкая мысль о звонке родителям отражается в коллективном сознании всех людей, животных, растений – всей жизни. Ваши родители уже чувствуют ваше внимание.

Идём дальше: вокруг коллективного сознания – существует другое «пространство – родитель», назовём его «духовное пространство» и так далее, ментальных пространств много, а что есть за их многообразием? Разве не первая идея о зарождении Мира?

Вы только вдумайтесь, сейчас вы мыслите в пространстве первой идеи о Мира. Эта идея появилась миллиарды лет назад, я даже не знаю сколько. Она появилась и дало пространство нашей жизни, а что было до неё? Разве не вы были до этой идеи?

Друг:

– Ух, до мурашек.

Автор:

– Мы подошли к девятому правилу Теории Взгляда:

9. У всего в мире есть собственное пространство развития, как и у любого человека.

Пространство – родитель создаёт все условия и заботясь, управляет более маленьким пространством. Слово управляет – здесь больше как забота.

Друг:

– Подожди, неужели мной сейчас управляет символ правого глаза, что на обложке книги?

Смеёмся вместе.

Автор:

— А зачем ты со мной говоришь? Если ты сможешь, ответь хотя бы пять раз на этот вопрос, значит, ты управляешь, а не наоборот.

Я автор этой книги, я создал идею и пространство, зачем вы зашли в него и читаете здесь?

Если вы не знаете — вами управляют.

Когда вы знаете, то вы — создатели, вы тоже создаете и развиваете пространство этой книги.

Слово «управлять» тут не очень уместно, пространства заботятся друг о друге, а не управляют.

Друг:

— Значит мой вопрос может создавать пространство твоего ответа?

Автор:

— Да, это так. Все пространства общаются между собой языком образов. Вы можете представить самую далёкую звезду в космосе и увидеть всё, что вокруг неё находится без телескопа. Но сколько во всем этом у вас веры? Сколько энергии?

Друг:

— Нужно просто поверить во внутреннее зрение?

Автор:

— Согласно Теории Взгляда, в данном случае верой вы диагностируете. Вы можете представить, как бежит кровь по венам и увидеть стенки вен так же, как вы видели лето или зиму вокруг своего дома.

Если на стенках вен заметили повреждения, исправьте ситуацию любым доступным вам способом в воображении: залатайте, помойте, посветите и так далее, любой удобный для вас вариант.

Так вот, когда вы поверите, что работа проведена полностью и увидите, что стенки вен в норме — вы дадите своему телу энергию на восстановление.

22. Учитесь включать «расстояние» — сэкономите деньги на психологах

Друг:

— Довольно много людей не умеют долго фокусировать внимание на образе, как им быть?

Автор:

— Значит им это и не нужно вовсе, есть другие способы восстановления тела, для них более интересные. Вы не против, если я продолжу тему пространств? Ведь это тоже интересно, мы ещё не до конца её раскрыли. Так вот, существует энергия внутри пространства и существует энергия снаружи. Можно внешнюю энергию перевести во внутрь тела для восстановления. Для этого достаточно допустить, достаточно перестать бояться внешнего.

Друг:

— Приведи пример, чтобы было понятно.

Автор:

– Простой пример – закаливание. Холод – это внешняя энергия, она просто во вне. Вот течёт холодная вода, вы на неё смотрите и вам неприятно. Если вы боитесь простыть, у вас даже и мысли нет восстановить себя с помощью холодной воды.

Внешняя энергия холода в вас не проникает, а наоборот, поджимает и сковывает. Но как только страх уходит, а это всегда внутренние изменения, мировоззренческие, ваше тело начинает взаимодействовать с холодом и появляется ещё один инструмент восстановления.

Друг:

– Значит, мне нужно изменить восприятие по отношению к холоду?

Автор:

– Смена восприятия – это уже следствие, не нужно за ним гнаться. Вам достаточно понять, чем холод полезен для тела.

Вы откроете новые знания, восприятие само переклится, появится вера в новые знания, ваша вера и будет взаимодействовать с энергией холода.

Могу назвать десятое правило Теории Взгляда:

10. Изменение точки зрения - ключ к внешним энергиям.

Друг:

– Ещё Эйнштейн говорил про смену восприятия для решения проблемы.

Автор:

– Да, когда вы смотрите на проблему «со стороны», между вами и проблемой есть расстояние. РАСТОЯНИЕ!

Друг:

– Похоже, Теория Взгляда – это разговор о расстоянии.

Автор:

– Верно, Теория Взгляда только и говорит про расстояние, но с разных позиций. Представьте, что перед вами огромный лабиринт. Если вы войдете внутрь, то там можно долго плутать и со временем это может стать проблемой. Заберитесь на высокое дерево, между вами и лабиринтом появляется расстояние, и вы увидите выход.

Друг:

– Получается, во всем можно удалиться на расстояние?

Автор:

– Расстояние – это ключ. Необычный, волшебный ключ. Когда между вами и вашим вопросом есть расстояние, вы можете увидеть ответ. Это же потрясающе!

В общении с людьми, если вы будете думать за них, вы окажите им большую помощь в том, что отдадите внутреннюю энергию своего сознания. И потом будете постоянно ходить и спрашивать: а как тебе? А хорошо ли тебе с моей энергией? До того момента, пока вам не вернется ваша энергия в виде благодарности человека или положительного результата.

Но вы будете постоянно привязаны к ожиданию. А если результата не будет? То получается, вы просто слили часть своей энергии? Научитесь использовать расстояние, чтобы не сливать энергию попусту.

Друг:

– Как можно научиться?

Автор:

– Вы прочитали всего несколько предложений про расстояние, и у вас родились свои новые мысли. Обратите на них внимание, ваши внутренние знания – важнее для вас.

Пара примеров про расстояние:

1. Когда вы запутались – отдохните подальше от места, в котором запутались и многое прояснится.

2. Если вам кажется, что в семье ваши чувства поостыли – разойдитесь друг от друга ненадолго. На расстоянии чувства проявятся.

3. Сходите на прогулку с новой идеей – поймёте нужна она вам или нет.

23. Приблизьте знание внутри себя – обретёте его внешне

Друг:

– Хочу поговорить об идеях, как они приходят, почему незнакомые люди могут в одно и то же время родить одинаковую идею?

Автор:

— Хороший, вопрос, читателям будет интересно. У каждой идеи есть своё пространство и время. Телеграм не мог появиться раньше интернета, а компьютер раньше деревянных счётов. Всему своё время. Одни пространства находятся ближе к вам во времени, другие дальше. Люди, которые на этаж повыше в нашем общем доме, настроены на восприятие таких пространств вне времени. Не важно, где они живут по планете, просто они одинаково мыслят.

Друг:

— А как обычным людям родить уникальную идею, например, идею о бизнесе?

Автор:

— А они знают, зачем им заниматься их бизнесом? Смогут ответить пять раз?

Друг:

— Допустим, ответили, что дальше?

Автор:

— Если вы действительно ответили, то вам мои советы уже не нужны. Ваша душа даст вам энергию и всё реализуется. Но когда вы запутались и вам необходимо знание — просто придвиньте это знание к себе поближе на восприятии.

Друг:

— Как это?

Автор:

– Ваше восприятие – это подвижная область, как вода в океане. Сделайте простое действие на визуализации:

1) Подумайте, что бы вы хотели узнать?

2) Представьте пространство вашего мышления, как сможете. Это может быть просто свет или куб, а возможно красивый пейзаж, это не важно. Главное вы знаете, что видите своё пространство мышления.

В этом пространстве есть близкие области сознания и дальние.

3) Увидьте в воображении место, в котором лежит ответ на ваш вопрос. Например, можно увидеть это место в виде сферы или льдины на воде. Посмотрите, далеко оно от вас или близко к вам?

4) Придвиньте его к себе, вы можете это.

Теперь нужное вам знание находится рядом с вами, чувствуете?

Далее начните заниматься любыми делами, которыми вам хочется заниматься в данный момент: с кем-то созвониться, куда-то поехать, выпить чая или прочитать книгу. Сейчас делайте то, что вам по душе, ответ проявится.

Друг:

– У тебя так получалось?

Автор:

– Постоянно. Я даю только то, что сам использую. Могу рассказать историю из жизни, если хотите.

Друг:

– Думаю, читателям будет интересно, расскажи.

Автор:

– Да, это интересная история, она из моего прошлого. Когда-то я работал таксистом, и я помню, как однажды мне понадобилась сумма денег, превышающая моё недельное жалование. Я не знал, где взять такую сумму в течение одного дня. И я просто придвинул деньги ближе к себе на восприятию, так же, как вы делали это со сферой.

Придвинул, и поменялось состояние, я это прямо ощутил всем телом, ушла тревога, и родилась мысль: можно найти пассажира, готового поехать со мной в соседний город Каменск – Уральский.

Вы не думайте, что я какой-то там экстрасенс, хотя я ничего против них не имею, это простое действие, которое доступно каждому, возможно вы никогда об этом не задумывались. Кто-то умеет только мечтать, а я ещё научился немного двигать информацию внутри себя.

В те времена поездка в Каменск-Уральский на такси стоила в три раза дешевле нужной мне суммы. Смартфоны тогда еще не появились, больших кол-центров не было, и я не знал, где найти человека, готового платить втридорога.

Это был следующий вопрос. Я вновь придвинул ответ поближе к себе и появилась мысль: если перед собой я человека не вижу, значит мой пассажир может стоять за поворотом. Вроде простая мысль, но я в неё поверил, завёл двигатель и поехал.

Я крутил руль, ориентируясь на свои чувства, и поворачивал туда, куда хотелось. Прошло пятнадцать минут, и моё такси остановил мужчина

в старой потёртой кепке, попросил довезти его до автовокзала.

Мы разговорились, я узнал, что его срочно вызвали в Каменск — Уральский на завод, где он работал, и пообещали оплатить все расходы. По старой памяти мужчина планировал купить билет на автобус, но я предложил ему свои услуги и нужную мне цену, он легко согласился.

Это реальная история. Я убрал из неё все описания своих удивлений и переживаний, оставил только суть. Вспомните свои похожие истории и увидите в них процесс движения во времени.

Шаг за шагом каждый из нас движется во времени к нужному знанию. Приблизьте знание сначала внутри себя и смотрите, что происходит внешне.

Друг:

— Интересная история, получается, ты себя просто успокоил своими техниками и стал действовать, а не ждать?

Автор:

— Да, ты правильно понял. Стал делать то, что было по душе. Непокойный ум мешает услышать голос души.

Друг:

— Читатели это смогут повторить?

Автор:

— А мы спросим у них...

24. Новые знания о жизни — это пища долгожителей

Друг:

— Скажи, ты все мои вопросы разместишь в книге?

Автор:

— Нет, некоторые вопросы публиковать рано, но на диктофоне они сохранятся, не переживай.

Друг улыбнулся:

— С тобой можно будет встретиться читателю и поговорить уже на озвученные темы?

Автор:

— Думаю, можно.

Друг:

— Как тебя найти?

Автор:

— У меня есть контакты в социальных сетях, но возможно, они в ближайшее время поменяются. Кому будет нужно, тот найдёт.

Друг:

— Ты сможешь помочь по здоровью или по развитию бизнеса?

Автор:

— Я никого не лечу. Я вижу знания жизни, сам этим наполняюсь и об этом рассказываю. Понимаю причины событий, проявляю знания о том, почему происходит так, а не иначе. Это мой талант, мой дар, я бы сам пришёл к себе и поговорил бы с собой о жизни.

В разговоре я многое вижу и показываю человека со стороны, показываю его путь и варианты. Человек сам принимает решение, что делать дальше и как. Просто становится понятно. Это не волшебство и не психология, а просто человек понимает, как двигаться дальше.

Но если нужна будет помощь с лечением, я обязательно тебя позову.

Смеёмся вместе.

Друг:

— Я легко соглашусь, ты мне только клиентов дай.

Автор:

— Уважаемые читатели, у меня есть один друг — очень хороший психолог, присмотритесь к нему.

Друг хохочет.

25. Прощение — это первое слово в разговоре с совестью

Друг:

— Как обычному человеку увидеть свой внутренний мир?

Автор:

— Хороший вопрос, но прямо на него я вам не отвечу, иначе вы увидите мой внутренний мир, а не свой.

Внутренний мир и внешний мир — это единое целое. Простой открытый разговор с человеком, даёт доступ к внутреннему миру. Доступ зависит

от вашей реакции на человека, с которым вы разговариваете. Вы можете увидеть многое об этом человеке или же только цвет его глаз.

На нашей планете живёт столько интересных людей! Каждый из нас, наверное, мечтает пообщаться с кем-то, но по тем или иным причинам отказывает себе, оставляя живую-внутреннюю энергию, которая содержится в разговоре с интересным человеком, нетронутой. Бесспорно, люди все занятые, каждый бережёт своё время и наверное, навязываться на разговор не нужно.

Достаточно допустить и жизнь приведёт ко встрече с интересным человеком естественным путём. Энергия разговора объединит людей, эта энергия, как подарок наших душ, помогает нам жить, общаться и строить совместные планы.

Друг:

— Скажи, существует расстояние между внутренним миром человека и внешним?

Автор:

— И да, и нет.

Внутренний мир соединен с сознанием, как дверь вашего дома соединена с улицей. Расстояние между внутренним миром и внешним — это ваша совесть.

Вот мы и добрались до следующего правила Теории Взгляда:

*11. Совесть - это канал,
соединяющий внутреннее*

*Я человека с его внешним
Я. Совесть делает чело-
века целостным.*

Друг:

– Расскажи о «целостном человеке».

Автор:

– С точки зрения Теории Взгляда, каждый человек целостен, но не каждый знает об этом.

Поэтому вернёмся вновь к сознанию, вам будет интересно.

Представьте сферу, или круглую комнату с окошками – это ваше сознание. Только окошки в нём необычные, как зеркала. Зеркал много, они вокруг вас. Вы стоите в центре сферы и смотрите в какое-то одно зеркало. Ваше внимание сейчас в нём.

Вы видите этот текст, предметы вокруг вас, своё тело, ощущения. Я сейчас говорю о вашей текущей реальности, о том, что находится вокруг вас. Оторвитесь сейчас от текста и посмотрите вокруг, как будто вы впервые тут оказались.

Вот она реальность! Вы ассоциируете себя с этим миром. Но на самом деле ваше «Я» стоит в центре сферы и смотрит в зеркало, которое вы называете реальностью.

Чувствуете связь?

Не разделяйте себя с вашим Я в сфере – вы единое целое.

Вы можете посмотреть и в другие зеркала. Там тоже найдёте себя, только в разное время:

в прошлом или в будущем. В каждом зеркале сейчас реальная жизнь.

В одном зеркале вы сейчас просыпаетесь на своей кровати - это сегодняшнее утро. В другом зеркале вы прямо сейчас садитесь за парту в первом классе. А есть зеркало, в котором вы сейчас рождаетесь. Всё это многообразие происходит прямо сейчас! СЕЙЧАС!

Вот оно ваше Я, которое может в сейчас охватить все события в жизни. Поздравляю, вы его коснулись.

Побудьте в ощущении, которое появилось.

Как можно назвать его одним словом?

В каждом таком зеркале — окошке свой опыт, свои знания, и этот опыт, как энергия по нитям, идет к вашему Я, стоящему в центре сферы.

Это как солнышко с лучами, смогли представить?

Друг:

— Значит «Я» в центре сферы, оно и есть целостное?

Автор:

— Нет, это только половинка. Ваше Я в центре сферы направляет свою энергию в зеркала, как солнце свои лучи планетам. Потом ваше Я наблюдает, что происходит в зеркалах — это опыт. Получается два вихря внимания туда и обратно, которые образуют единый луч. Один из таких лучей можно назвать «состояние неуспеха», другой «состояние счастья» и так далее, лучей много.

Но вот незадача, если вы сейчас, в настоящем откажетесь от какого-то своего опыта, откажитесь от своего зеркала, например, от жизни без успеха, один луч порвется и часть вашей энергии сознания останется в том зеркале. Это скажется и на всех остальных зеркалах. Например, в зеркалах будущего поменяется картинка. В каком-то зеркале будущего может заболеть тело, потому что там уже не хватает опыта и энергии.

Поэтому, в любом стрессовом событии спрашивайте себя: зачем я так реагирую? Это даст расстояние, и вы сохраните свою энергию.

Друг:

– А где вторая половинка Я?

Автор:

– Вторая половинка во внутреннем мире, который находится за пределами сознания. Это ваша душа. Второе Я из внутреннего мира знает о всех прошлых жизнях, видит, как каждая ваша личность в прошлом сейчас проживает своё событие, ведь там в каждом вашем прошлом сейчас жизнь. Каждая ваша личность прямо сейчас что-то делает! Вы только представьте – много ваших жизней, и в каждой жизни сейчас динамика. А вы сидите здесь и смотрите этот текст, а в других своих жизнях вы прямо сейчас делаете другие дела.

Вот оно состояние, вы сейчас коснулись своего внутреннего мира.

Ваше «Я» из внутреннего мира смотрит прямо сейчас на вас, видит сферу вашего сознания и все зеркала в ней, и что-то вам подсказывает.

Что подсказывает? Скажите сами.

Друг:

– Получается, половинка «Я» из внутреннего мира соединено с половинкой «Я» в сознании, и их связь называется совестью?

Автор:

– Как бы нам с тобой не запутать читателя. Скажу проще, совесть – одно из имён этой связи, а есть и другие имена: благодарность, радость, гармония, любовь и другие. Совершайте шаги в жизни по совести, появится новая целебная энергия, которая наполнит всё сознание и зарядит тело.

26. Завтра уже наступило в памяти наших внуков

Друг:

– Думаю ещё немного поговорить про совесть. Что можешь дополнить?

Автор:

– Про совесть? Вы всегда знаете, что нужно делать, а что нет, не правда ли? Не обманывайте себя. Вы всегда знаете, хотите заниматься своим делом или нет. Вы помните о своих мечтах, но стараетесь их отодвинуть. Вы всегда знаете, какого вы мнения о человеке, но ведёте себя так, как будто вашего мнения не существует.

Вы всегда знаете какие слова нужно сказать, но молчите или говорите другие. Вы всегда чего-то хотите, но часто делаете наоборот.

Поймите, вы встретились с человеком, чтобы поступить по совести. Чтобы сказать слова, которые прямо сейчас идут из души. Эти слова нужны человеку, чтобы понять себя.

Поэтому пятое правило Теории Взгляда звучит: делайте в жизни то, что вы хотите и не делайте того, чего не хотите.

Друг:

— Мы просто ходим по кругу социальных программ и своих страхов. Думаю, наш с тобой разговор многим поможет увидеть это.

Автор:

— У кого судьба предрешена, тот ходит.

Друг:

— А остальные?

Автор:

— Создают вероятности.

Друг:

— Сами создают?

Автор:

— Вместе с Богом.

Друг:

— Что это за люди?

Автор:

— Для большинства таких людей события будущего уже существуют.

Друг:

— Можешь пример привести?

Автор:

– Помнишь, мы говорили, что у каждого знания своё место, и потом придвигали знание к себе поближе? На самом деле, мы придвигали событие. Так я нашёл своего попутчика до Каменска-Уральского.

Друг:

– Давай разберёмся. Если я говорю через год будет красное, а мой коллега говорит будет синие, что в итоге происходит?

Автор:

– Вы видите вероятности, это ещё не события, а только лишь его варианты.

Друг:

– Как перевести вариант в событие?

Автор:

– Договориться внутри себя с душой, с Богом, который объединяет всех людей, потом двигаться к событию.

Друг:

– Как понять, что договорился?

Автор:

– Ты почувствуешь.

Друг:

– Как двигаться к событию?

Автор:

– Если качать мышцу и думать об этом каждый день, с какой вероятностью она вырастит?

Друг:

– Всё-таки я хочу понять. Допустим, если мне говорят про конец света, приводят весомые аргументы, и я думаю об этом, что тогда?

Автор:

– Будь аккуратен, тебя затаскивают в эту вероятность. Твой экзамен – создать другую.

Друг:

– Создать другую? Представить другое?

Автор:

– Мало людей пока может делать это осознанно. Не потому что они какие-то особенные, нет, просто они однажды попробовали. Попробовали пожелать другого, попробовали договориться с Богом, настроились и стали действовать. Ты обладаешь своим набором внутренних качеств, твой характер – это энергии, наработанные тобой за период воплощений. А сегодня наступил экзамен – весь мир ждёт, как ты применишь свои энергии.

Друг:

– Что будет, когда я сдам экзамен?

Автор:

– Откроется доступ к огромной, бесконечной энергии.

Друг:

– Что произойдёт с вероятностью Армагеддона, если я выберу другую?

Автор:

– Пока ты думаешь над этим вопросом, ты в сценарии Армагеддона. Вероятности забываются так же, как и объекты, которые в них находились.

Мы могли жить в сценарии Армагеддона и решить выйти из него, перетащив за собой всех остальных людей, опять же, при согласии всей жизни. Постепенно мы забудем те события, и, глядя на развалины, будем удивляться им, но со временем и эти развалины исчезнут.

Друг:

– Меня давно удивляет один факт. Много домов закопано по первый и второй этаж по всей России, но никто не помнит, что была ядерная война или шли селевые потоки. Ладно переписали историю, но должны же люди передавать в семьях такие события. Сегодня все догадки построены только на логических выводах.

Автор:

– Ты начинаешь просыпаться. Нестыковок в памяти может быть много. Например, почему нет лесов в России старше 200-от лет и никто не помнит ядерной войны? Почему внезапно пропадают целые острова с наших карт и откуда появляются новые? Куда исчезает техника в бермудском треугольнике и тому подобное.

Мы постоянно движемся через созданные плотности миров будущего и даже не замечаем этого.

Друг:

– Получается, кто-то создаёт для нас это будущее и перетаскивает? Почему ты не говоришь, как конкретно это делать?

Автор:

– Я не могу написать инструкцию, как проходить экзамен, это выше меня. Но понемногу я отвечаю в каждом вопросе и с самого начала нашего разговора.

Друг:

– Получается, есть ведомые люди, для них судьба предрешена, а есть проводники, которые создают события?

Автор:

– Можно сказать иначе. Есть те, кто сдают сейчас экзамен, остальные помогают и ждут своей очереди.

Друг:

– Значит, ты вовремя пишешь свою книгу?

Автор:

– Я пишу больше для себя и без ожиданий. Никому ничего не доказываю, а просто отвечаю на твои вопросы.

Друг:

– Совесть помогает сдавать экзамен?

Автор:

– Да, однозначно. Пока вы действуете не по совести, не по своему наитию и душевному ориентиру, а поступаете исходя из логических расчётов внешней обстановки – вы одни. Вы целостны, но не слышите своё внутреннее «Я».

Подумайте сейчас, что вы по-настоящему хотите сделать завтра? Слушайте свою совесть. Вот он путь.

27. Изучайте энергии — непонятное становится простым

Друг:

— Что можешь сказать о формуле энергии

$E=mc^2$?

Автор:

— Согласно этой формуле $m=E/c^2$

Друг:

— Что это значит?

Автор:

— Что материя — это уплотнённая энергия.

Друг:

— А во что она уплотняется?

Автор:

— В информацию. Информация — это форма для энергии. Прочитайте внимательно: Ин форма ци я.

Друг:

— Получается, когда я представляю или даже мечтаю, я создаю форму для энергии?

Автор:

— Да.

Друг:

— Этот текст тоже информация?

Автор:

— Для вас, да. И на сколько вы в него поверите, столько и вложите своей энергии, на это количество энергии он и будет работать для вас.

Друг:

– Получается в Библии или в Коране много энергии?

Автор:

– Очень много.

Друг:

– А как энергия связана с эфиром?

Автор:

– Эфир – это и есть энергия, только очень быстрая. Наша планета движется в эфире и накапливает свою энергию за счет вращения. Накопленная энергия уплотняется в материю, и планета растёт. Поэтому многие древние города ты видишь закопанными. Их не закапывали, просто земля выросла вокруг них. К этому взгляду приходит уже современная наука.

Друг:

– Подожди, как выросла?

Автор:

– Так же, как дерево растёт вокруг семени. Я не оговорился именно вокруг, а не из семени. Наша планета постоянно движется в эфире и собирает его.

Семя дерева содержит инструкцию о дереве. Эта инструкция в семени движется в эфире вместе с планетой и когда соблюдаются условия активации, семя начинает собирать вокруг себя эфир. Появляется пространство дерева и оно растёт.

Друг:

– Значит мы все движемся в эфире?

Автор:

– Да, летим с огромной скоростью, и не просто летим, мы вращаемся в космосе.

Друг:

– Кто запустил наше вращение?

Автор:

– А кто был до вращения?

Друг:

– Мы можем на своём космическом корабле свернуть в другую сторону?

Автор:

– Нет. Вы можете сворачивать в другую сторону только в пределах планеты, неужели этого мало?

Друг:

– Необычно, скажи, тебе не сложно жить с таким багажом знаний?

Автор:

– Вы удивитесь, но я не считаю, что живу с багажом знаний. Я обычный человек, самый простой, хожу в такой же шапке, как и все.

Я уже говорил, что часто не знаю, как поступить, но могу отвечать на ваши вопросы, потому что всегда иду в сторону незнания. Возможно это мой талант.

Друг:

– Ты не боишься ошибаться?

Автор:

– В незнании мы с вами все одинаковые, ни так ли? И то, что я вам говорю, на самом деле я говорю себе и разговариваю со своим внутренним «Я». И я честен в этом разговоре. Как и вы, стара-

юсь поступать по совести, у меня не всегда это получается, но я научился себя прощать.

Друг:

– Ты часто встречаешь талантливых людей?

Автор:

– Я умею видеть талант в любом человеке. Буквально на днях поехал в магазин за деталями для своего газового котла. У прилавка находился мужчина лет 50-ти и рассказывал о сантехнике. Мне захотелось просто постоять рядом и послушать его.

Он знал всё до мельчайших деталей о фитингах и подавал свои знания с искренним желанием помочь. Внешне прекрасно сложен, а понятная речь и его душевная доброта – делали сантехнику уникальным приобретением в этом магазине.

Мужчина явно находился на своём месте. Такой человек постоянно пополняет свою энергию, занимаясь любимым делом.

Пора сказать о двенадцатом правиле Теории Взгляда:

12. Талант человека - это энергия души. Эта особая и очень важная энергия.

Я желаю каждому человеку научиться взаимодействовать со своим талантом.

Друг:

– Талант – это энергия души? А что такое Душа?

Автор:

– Душа, дух, сознание – это всё наши слова, произнося их, мы пробуем потрогать то, что находится за ними. Душа – это система более высокого порядка по отношению к сознанию, как Солнечная Система для планеты Земля.

Душа содержит в себе энергию, из которой состоит сознание и всё, что человек видит вокруг себя. Душа – это текст, который вы читаете, это кресло, на котором вы сидите, это небо, космос, это прошлое и будущее, всё это – огромная энергия Души.

Есть энергия Души, а есть ваша личность, чувствуете связь?

Друг:

– Значит, человек может видеть свою душу?

Автор:

– Да, всегда может видеть. Всё, что один человек говорит о Душе – это только маленькая часть того, что есть на самом деле, остальные части находятся в сознаниях других людей. Поэтому третье правило Теории Взгляда так и звучит: каждый человек имеет право на своё мнение, так как имеет право на своё пространство жизни.

Друг:

– Получается, есть энергия в сознании и есть энергия души, это одна и та же энергия?

Автор:

– Энергия одна, но пространства разные, а значит энергия тоже меняется. Это же просто по-

нять, вот ребенок в животе у мамы питается напрямую тем, что даёт организм мамы, а взрослый человек тем, что даёт планета. Заметили разницу?

Когда мама скушала яблоко, сорванное с дерева, ребенок в животике не получит такое же яблоко, оно изменится и будет соответствовать потребностям ребёнка. Так же и с энергиями, вот физики высчитали скорость света и в нашем мире она ограничена, а за пределами нашего мира у света будет другая скорость.

Друг:

— Талант есть у всех людей?

Автор:

— Да, талант есть у всех людей, но некоторые закрывают на него глаза из-за зависти к другим людям.

Каждое пространство имеет свои законы, которые видны по человеку. Например, есть пространство развития бодибилдеров, и такого человека мы легко узнаем в толпе. Ведь правда?

Военного в штатском мы тоже можем распознать по выправке или стрижке, следователя — по острому взгляду, бухгалтера — по сумке и внешнему виду, йога — по фигуре и взглядам на жизнь, футболиста — по круглым ногам и походке, и так во всём.

Каждое пространство развивает тело человека в какую-то конкретную сторону. В каждом пространстве свои правила и законы, свои энергии.

Если вы работаете учителем средних классов и передвигаетесь на автобусе, что уж вы завидуете

бизнесмену на BMW? В вашем пространстве своя энергия, данная вам от природы. СВОЯ! Начните развивать свой талант, не надо вам завидовать людям из других пространств. У них не все так гладко может быть, как вам кажется.

Друг:

– Про зависть понятно. Давай подытожим, значит, есть энергия души человека, которая поступает в сознание и меняется, возвращаясь обратно в душу. Талант – это возможность чувствовать энергию души и применять её, если я правильно понял. Но в зависимости от таланта люди живут каждый в своей среде, правильно?

Автор:

– Да, я могу дать вам более простой образ пространств и как они устроены. Представьте, что сейчас вы находитесь на неописуемо красивом корабле – это ваше пространство. Тут все люди, которых вы понимаете, и с каждым можно найти общий язык.

Рядом проплывают ещё корабли – это другие пространства. Можно взять быструю лодку и добраться до любого корабля. Там тоже люди, но их ещё нужно понять.

А теперь вы смотрите с палубы корабля вперёд, в воду и видите отражение своего корабля, только оно не одно, а на каждом водном гребешке какое-то своё – это вероятности будущего. В каждой вероятности есть такой же корабль, есть люди и есть вы.

Друг:

— А в каком отражении я настоящий?

Автор:

— Ты во всех отражениях настоящий, но на разных уровнях осознания себя. Где-то ве-ришь больше, где-то меньше.

Помните американский фильм «Клик: с пультом по жизни» с Адамом Сэндлером? Герой Адама нажимал на пульт и проматывал часть своей будущей жизни. Эту часть он существовал на рефлексах, не принимая взвешенных решений, там кто-то делал это за него.

Друг:

— Да, я помню, ему не нравилось работать, и он проматывал эту вероятность, но потом оказывалось, что проработал в ней три года вместо одного. Так многие из нас живут, дом — работа, а в 60 лет и вспомнить нечего.

Автор:

— Люди разные, одни живут только на рефлексах, как ты описал: дом — работа, их за-манивают на любые вероятности, предлагают сце-нарии Армагеддона или блаженства, они верят, что иного нет и соглашаются.

Другие люди, на палубе повыше, видят вероят-ности будущих событий и могут сами выбирать, ку-да пройти. Такие люди знают, чего хотят. Главное слово на этой палубе — «хочу».

И есть третья палуба. Здесь собрались интерес-ные люди, они не смотрят отражения в воде, а общаются с Создателем места, в котором корабль

будет плыть. Им интересна не только вода, но и небо, острова и всё, что вокруг. Главное их слово на этой палубе — «зачем».

Друг:

— Душа — это капитан корабля?

Автор:

— Нет, согласно Теории Взгляда, душа — это место, в котором корабль плывёт. Это огромный океан, пейзажи, небо, это вся окружающая жизнь. Душа объединяет все вероятности. Душа — это пространство, где создаются вероятности, это огромная энергия, которая является родителем сознания человека и всех видимых тобой пространств.

Друг:

— А кто капитан?

Автор:

— А как ты думаешь? Разве ни любовь ведёт всех людей?

Друг:

— Это непросто всё уложить в голове.

Автор:

— Напомню тебе и всем читателям. Вам необязательно со мной соглашаться и привязываться к прочитанной вами картине мира, она и меня не держит.

Вы можете видеть по-своему. Я не навязываю вам своё мнение, не призываю к нему и не завожу вас в свою вероятность, а показываю вам ваши возможности и договариваюсь с вами просто жить вместе, и общаться о знаниях жизни. Только откры-

то общаясь между собой, мы будем едины в этом многообразии.

28. Разрешите себе быть собой — станете свободными

Друг:

— Из своей личной практики я знаю, что нелегко пересилить многолетние рефлексы и стереотипы, особенно людям в возрасте.

Автор:

— Получается, всё дело в твоей практике? Она влияет на твой взгляд? Опыт не может быть тяжёлым, давит не опыт, а чужая информация.

Вам не нужно пересиливать свои рефлексы, достаточно одного вашего решения измениться.

Друг:

— Как психолог с большим опытом, могу это подтвердить.

Автор:

— Да, мне вспомнился интересный разговор о решениях с моим знакомым.

Он говорил:

- *Я хочу построить дом, но не знаю, где взять столько денег, можешь подсказать?*

— Тебе много надо?

- *Много.*

— А почему много тебе нельзя зарабатывать?

- *Что? Как нельзя?*

– Почему, когда приходит много денег, тебе некомфортно?

- *Действительно некомфортно, как ты это понял?*

– Ты сам сказал, что одна часть твоего сознания хочет много денег, а вторая (коллективная) тебе не даёт. Отсюда напряжение, конфликт внутри нашего общего сознания. Ты смотришь на социум, просишь, просишь, а никто не откликается. Ты наверное прячешь свои деньги?

- *Только когда у меня много денег, я их прячу, потому что у меня их могут забрать под разными предложениями. Штрафы, налоговая, девушки. Я уже думал об этом.*

– А когда ты решил, что делиться это плохо?

- *Наверное, в детском саду ещё. Дети приносили игрушки, но со мной никто не делился. Я украл одну игрушку у своего друга, и потом мне досталось.*

– Что ты решил там, после того, как тебе досталось?

- *Что, когда вырасту накоплю много игрушек и никому не дам.*

– Тебе это решение сейчас важно? Может лучше отменить его? Оно тебе и мешает в жизни. Ты сам решил не делиться и теперь бессознательно живешь по этому шаблону, но ты вырос и вокруг тебя другие правила. Социум тебе не даёт денег, чтобы ты не попал в более тяжёлую ситуацию с такой ношей в себе.

В итоге мой знакомый отменил своё решение «не делиться», и первый хороший контракт пришёл к нему уже на следующий день, а в течении двух лет он построил дом.

Мы говорим с вами про наши внутренние решения, которые и ведут нас в ту или иную вероятность. И это хороший пример, демонстрирующий, как мы все — люди внутри связаны друг с другом.

Примите сейчас решение, читать дальше или закрыть книгу навсегда? Это будет ваш выбор. ВАШ!

29. Идея, двигаясь во времени, обретает плотность — не торопите свою идею

Друг:

— Дай совет с точки зрения Теории Взгляда, как выбрать верную идею, верный путь в жизни, как понять в какую сторону применять свой талант или вообще об этом думать не стоит?

Автор:

— Расскажу вам про одну встречу, она произошла не так давно. Я сидел в кафе и писал Теорию Взгляда, переводил в текст всё, что мы ранее проговорили. И вот я уже сижу и гадаю, о чем же пойдет у нас речь дальше? У меня нет идей, нет планов, а есть талант отвечать просто на сложные вопросы. И я не знаю буду ли я вообще его когда применять?

Я чувствую своё желание не отпускать эту энергию, а продолжать развивать её, она хорошо влияет на моё тело и события в жизни.

И вдруг на мой телефон приходит сообщение от незнакомой девушки, просто неоткуда. Она что-то про меня узнала и захотела встретиться, поговорить о жизни. Я предложил ей самой определиться с местом встречи.

Встреча состоялась на следующий день в том же кафе и на том же стуле, но вот только она сама выбрала это кафе и этот стул, совершенно не подозревая о моём удивлении. Мы говорили об её талантах.

Может быть, сразу это не заметно, но душа человека отвечает в событиях, в людях. Люди приходят к нам неоткуда со своей внутренней миссией. Та девушка, сама того не подозревая, открыла продолжение Теории Взгляда, дала идеи и сегодня мы говорим о талантливых людях.

Друг:

— Удивительное совпадение.

Автор:

— Да.

Друг:

— Когда к тебе пришла идея написать Теорию Взгляда?

Автор:

— Идея о Теории Взгляда была со мной всегда, мы двигались навстречу.

Хочу произнести правило тринадцатое:

13. У всего в мире есть идея, которая движется во времени и обретает плотность.

Вначале есть идея построить дом, потом она проходит стадии материализации. Без идеи дом не построить. Идея должна быть понятна всем участникам, причастным к строительству, иначе дом будет построен с искажениями, и жить в нём уже не захочется к концу строительства.

Друг:

– Идея хранится в бессознательном?

Автор:

– Хранится в отдалённых участках сознания.

Когда видишь идею – появляется необходимость – новая энергия открывается внутри человека.

Да, вы не ослышались, энергия как бы просыпается внутри тела человека. И зачастую она просыпается в ответ на предложения социума. Мужчина может быть уставшим после тяжелого рабочего дня, но если ему позвонит девушка и позовет на свидание, усталость как рукой снимет.

Друг:

– Я вот вспоминаю, когда мы с женой выбирали имя для нашей дочки, было много идей, но как мы выбрали самое подходящее, я до сих пор удивляюсь.

Автор:

– Наше земное имя всегда привязывает нас к земле, к роду, оно как якорь, и ошибиться в нём

невозможно. У каждого человека существует своя идея рождения, как у шариковой ручки или у пчелы — своя.

Идея проявлена в вас здесь и сейчас, в каждом вашем вдохе. Идея рождения — это ваш путь в жизни, это ваше имя, ваше детское мировоззрение и ваша реакция на всё происходящее.

Тема об идеях очень интересна. Каждая идея развивается во времени, а значит, имеет свою жемчужину — частичку вашего сознания, вы же задумали идею. Вот завтра придёт к вам новая идея и вы будете счастливы. Вы ещё до рождения задумали свою идею, а значит, забросили частичку своего сознания во времени и сейчас плывёте к ней и когда встретите, вы будете счастливы.

Ваша идея создала ваш путь, и осталась там дожидаться вас. Она, как дальний маяк, светит вам, и в каждом своём движении вы можете видеть её свет. Ваше умение плыть по этому свету и не сворачивать — это и есть ваш талант.

Друг:

— А если человек не чувствует света маяка, своего таланта и сворачивает?

Автор:

— Это первая палуба на нашем корабле и это тоже путь, но совесть станет главным собеседником на этом пути.

На первой палубе люди берут лодочки и плывут в разные направления, потому что забывают про свой талант. Но далеко они уплыть не могут, их ло-

дочки привязаны невидимой для них верёвкой к кораблю.

На второй палубе вы плывёте по пути света маяка, тут вы можете реализовать много своих мечт, столько, сколько захотите. Здесь уже верёвки нет, она и не нужна, вы открыты к людям, ко встречам с людьми, многие захотят плыть вместе с вами. Вам просто нужно двигаться к своему свету, просто жить, вы нужны своей идее рождения.

Побудьте сейчас в состоянии себя и запишите действия, которые лично ваши, какие умения есть лично у вас и чему вы ещё хотите научиться?

30. Желания вечные – существуют

Друг:

– А про время, что можешь сказать?

Автор:

– Что такое время?

Друг:

– Прошлое, настоящее и будущее.

Автор:

– Пока ты находишься внутри времени – это так. Ты видишь динамику настоящего. Но если ты посмотришь на время снаружи, через расстояние – увидишь время статичным.

Представь фотоплётку с кадрами своей жизни и скажи, где там прошлое, настоящее и будущее? В каждом кадре сейчас жизнь и в каждом кадре

настоящее. Но сама плёнка – это пространство времени, она статична. Развитие у статичной формы происходит в другом.

Друг:

– В чём же?

Автор:

– В увеличении кадров. Например, мы видим кадр, где вы выбираете пить чай или кофе завтра утром. Вы ещё ничего не выпили, но эти две вероятности уже существуют. Шагните дальше своего желания и рассмотрите ещё варианты. Задумайтесь, зачем вам вообще пить чай и кофе? Появятся новые вероятности, может быть, вы захотите вместо кофе выпить свежевыжатого морковного сока.

Друг:

– Иногда, глядя на сладкую булку, я спрашиваю её: «Зачем я буду тебя сейчас есть, ты хочешь в меня забраться?» и желание пропадает.

Смеёмся вместе.

Автор:

– Значит это не твоё желание, оно не соответствует твоей идеи рождения. Кондитер притянул тебя в своё пространство, и в этом пространстве нужно покупать булки, ты это чувствуешь.

Друг:

– Разве есть желания, которые не исчезают со временем?

Автор:

– Их очень много.

Друг:

– Например?

Автор:

– Вы всегда хотите желать. Даже когда вы ничего не хотите – это тоже ваше желание.

Друг:

– А ещё?

Автор:

– Каждый человек хочет видеть любовь Бога по отношению к себе. Даже глубокий атеист отказывается от Бога, чтобы найти Его любовь.

Друг:

– Получаются, желания, которые не пропадают со временем, это не физические потребности?

Автор:

– Всем людям нужно физическое здоровье, в любом времени.

Друг:

– Я теперь понимаю, что такое путь к идее рождения!

Автор:

– Я этому рад.

Друг:

– Какие еще практики есть в Теории Взгляда?

Автор:

– О, их много! И они все из жизни и легко применимы. Можно рассказать о практике самоидентификации. Это тоже интересно.

Возможно, вы замечали, при знакомстве с новыми людьми, когда вы слышите имя человека – вы сразу ощущаете себя. Ваша психика реагирует автоматической самоидентификацией. Эта ре-

акция проявляется незаметно и постоянно в нашей жизни.

Мужчинам нравится смотреть обзоры автомобилей, потому что в тех машинах они чувствуют себя комфортно. Девушки любят красивые платья, потому что ощущают себя по-новому.

Чтобы понять практику самоидентификации, произнесите сейчас своё полное имя, можно молча.

Я – ФИО, как бы заявляя миру – вот я тут, в этом времени и пространстве.

Повторите несколько раз и почувствуйте себя.

Вам комфортно, когда вы повторяете свое имя?

Да или нет?

Друг:

– Что если некомфортно?

Автор:

– Вы ушли от себя и своего пути в жизни. Но это не беда, вы всегда сможете вернуться обратно, если захотите, есть веревка, привязанная к нашему большому, общему кораблю, достаточно одного вашего решения. ДОСТАТОЧНО ВАШЕГО РЕШЕНИЯ!

Друг:

– Самоидентификация похожа на пробуждение.

Автор:

– Да, так и есть. То, что вы сейчас осознаёте – это самое лучшее, ведь вы направляете свой собственный взгляд на себя, на свою жизнь и смотрите глазами своего восприятия, глазами своего «целостного Я». В таком взгляде есть ваша сила и энергия, она просто колоссальная.

Поэтому второе правило Теории Взгляда звучит: Человек своим взглядом создаёт пространство жизни, в котором потом живёт.

Подумайте об этом ещё раз, эти мысли вас наполнят.

31. Полюбите своё дело на годы вперёд – обретёте место в жизни

Друг:

– Существуют очень много практик оздоровления. Почему нет одной, которая помогает всем?

Автор:

– Мы вновь приходим к вере. Сами по себе практики пусты. Чтобы практика заработала, вам нужно наполнить её своей верой. В этом и есть многообразие – люди верят в разное.

Если я вам скажу, что вы кушаете обычное яблоко – это один взгляд на приём пищи. Но я могу сказать иначе: ваше тело превращает яблоко в человека. Вы задумывались хотя бы на пару секунд, что ваше тело – это завод по превращению внешней материи в человеческую ткань?

А вот другой взгляд: тело – это часть планеты, и планета растит яблоко для баланса микроэлементов в природе? А значит перед вами лежит яблоко, которое планета вырастила персонально для вас.

В какой взгляд вы больше поверите?

Друг:

– Лучше верить в какую-то одну практику и постепенно укореняться в своей вере или пробовать разные?

Автор:

– Это очень хороший вопрос, он даёт доступ сразу к четырнадцатому правилу Теории Взгляда:

14. Когда человек решает делать что-то регулярно, верит в своё решение и укореняется в своей вере - открывается огромная энергия, которая и восстанавливает тело.

В офисах нас учат принимать короткие решения. Нужно выполнить месячный план по продажам, и все принимаем решение на месяц.

Решение приняли – открылась энергия, но эта энергия очень маленькая по сравнению с энергией желания всей жизни и тем более желания, вечного. Вы можете идти рядом с длинной рекой, пользуясь её богатствами или же выбрать крохотный ручеек. Решать вам, но это будете разные вы.

Друг:

– Нужно растянуть свою работу во времени?

Автор:

– Да, ты правильно понял. Решение, нерастянутое на жизнь – это маленький запас энергии,

со временем он заканчивается. Поэтому многие устают от гонки за деньгами и постоянными дедлайнами, нужно находить всё новые и новые ручейки, а это бывает непросто.

Но если это ваша любимая работа, разрешите себе заниматься ею всю жизнь, и вы сразу станете профессиональнее в своем деле, поменяются условия и гонка за результатами отпадёт за ненадобностью, а новая энергия наполнит вас до краёв.

Друг:

— Хочется в это поверить, но кто решится работать на одном месте всю жизнь?

Автор:

— Вам не обязательно работать на своей работе всю жизнь, поймите правильно, мы говорим про энергию. Сменяются природные ритмы, ваши идеи и планы, и конечно, в последствии, и работа.

Друг:

— Значит, чтобы стать хорошим психологом, мне нужно разрешить себе заниматься этим всю жизнь?

Автор:

— Согласно Теории Взгляда, это так. Когда вы разрешаете себе что-то делать всю жизнь, вы очень близки к своему таланту. Ваше тело само перестраивается, это влияет на события в жизни и на окружение.

Хочу сказать о пятнадцатом правиле:

*15. Растягивая дело
на всю жизнь, смотрите*

*какое влияние оказывает
на вас новая энергия.*

Друг:

– Можешь пояснить это правило?

Автор:

– Да, могу. Каждая открытая энергия имеет своё качество. Одна энергия несёт хорошую информацию для тела и жизни, а другая информацию тяжёлую.

Представьте сейчас, что ваша работа будет с вами всегда.

1) Вам в этом уютно или нет?

2) Какими вы станете, если будете заниматься этим всю жизнь?

Если вам стало некомфортно, зачем вам эта энергия? Постепенно отходите от неё. Тут вы не откроете своих талантов.

Друг:

– В отношениях так же?

Автор:

– Да, я показал общую формулу.

Осознайте, какими вы хотите стать в отношениях с человеком? Не торопитесь, почувствуйте себя.

Вот вы осознали и уже вошли в это состояние. Пока ненадолго, может быть, всего на несколько секунд, но оно вам нравится. Хотите продлить его на всю жизнь? Просто скажите об этом своей душе, своей жизни, Богу, а дальше наблюдайте. Ведь с этого момента вы станете учеником в волшебном

классе. Внутренний и внешний мир начнёт обучать вас новому состоянию.

Всё дело в энергии, которую вы открываете своим решением.

32. На пути к новому берите «сёрфборд» и ловите «волну перехода» — на её гребне вы доберётесь до нужного места

Друг:

— Допустим, я хочу заняться новым направлением в жизни, с чего лучше начать?

Автор:

— С нового и начни. Рассказывая Теорию Взгляда, я передаю вам информацию в образах и часто использую слово «энергия». Но поймите меня правильно, я хочу показать вам образ, и совсем не претендую на знания о каких — то реальных или нереальных энергиях.

Увидьте образ того, что я сейчас скажу, этого будет достаточно: для перехода к новой деятельности, можно запустить волну энергии.

Друг:

— Что это?

Автор:

— Многие люди тащат ненужное с собой: обязательства, награды, звания, свой статус, тащат из страха потерять себя и своё место в жизни. Ноша всегда утяжеляет путь. Обязательства требуют вни-

мания, и шаги к новому получаются маленькими, почти незаметными. Поэтому важно научиться оставлять лишнее.

Друг:

— Страхи бывают такими сильными, иногда оставить что-то нереально.

Автор:

— Да, это не просто. Вспомните, как вы решились съехать от своих родителей и потом съезжали. Многие из нас оставляют родителям всё лучшее, обещают навещать, звонить. А родители внутренне отпускают ребёнка во взрослую жизнь.

Существует атмосфера перехода и есть сам переход, человек идёт и создает новое пространство своей жизни, в котором много интересного и неизведанного.

Здесь я хочу сказать о шестнадцатом правиле Теории Взгляда:

16. Когда вы готовы двинуться дальше, можете запустить волну энергии, создав атмосферу перехода.

Друг:

— А мы будем создавать атмосферу перехода?

Автор:

— Думаю, уже пора.

Друг улыбается:

– Начало Теории Взгляда положено, мы многое узнали, ты хочешь что-то ещё дополнить?

Автор:

– Могу лишь поблагодарить тебя и читателей за наш разговор, он мне очень понравился.

Друг:

– И я тебя благодарю, не знаю, как читателям, но мне тоже понравился наш разговор. Скажи, ты планируешь писать продолжение?

Автор:

– Мне бы хотелось, ведь мы только начали и прошли только по верхушкам основных тем. Я могу написать продолжение для себя, потому что мне это даёт огромную энергию. И могу не публиковать, как не публиковал свою вторую книгу. Я посмотрю на реакцию читателей, хорошо?

Друг:

– В завершение расскажи о своей первой книге, где её можно почитать? Думаю, у читателей появится такой вопрос.

Автор:

– Её уже прочитало много людей, несколько тысяч человек. С кем-то из читателей мы встречались и общались по текстам книги. Но мне нужно было идти дальше, и я создал атмосферу перехода. Для этого мне понадобилось престать быть тем писателем. Я удалил книгу с сайта и со всех магазинов, теперь она есть только в памяти читателей.

Друг:

– Ты удалил книгу, которую писал двенадцать лет?

Автор:

– Да, я её отпустил, мне это дало огромную волну энергии и новое пространство общения с людьми. Это как космонавту, чтобы организовать движение в космосе, нужно что-то отпустить в противоположную сторону.

В новом пространстве другие правила и по-иному реагирует тело, новые люди и их реакции. Например, раньше мои видео в Тик-Ток собирали по 200-ти просмотров в неделю, но как только я принял решение войти в новое пространство, отпустил всё лишнее, на следующий день я увидел тысячи комментариев под теми же видео. Это не хорошо и не плохо, просто новое пространство.

Друг:

– Это интересно, поможет тем, кто боится идти к новому.

Автор:

– Изначально у каждого человека есть своя лодочка, своё пространство. Мы плывём с вами в удивительном мире, и место нашей встречи организовал сам Бог. И представляете, вы можете с Ним разговаривать на любые темы, вам остаётся только разрешить себе это.

Мы с другом попросились. Он интересный собеседник, ни так ли? И возможно, мы продолжим с ним наш необычный разговор. В завершении первой части Теории Взгляда, хочу сказать вам ещё несколько слов.

Мы все рождаемся добрыми людьми. Потом взрослеем и по незнанию впускаем в себя зло.

Злость — это чужая ответственность, которую человек по неосторожности взял на себя. А вы, вероятно, полагали, что всё сложнее?

Я говорю вы — обращаясь к тем, кто постоянно видит свою злость и не знает, что сегодня с ней делать. Остальным можно дальше уже не читать, я надеюсь, мы с вами ещё встретимся. Посматривайте за моим каналом в телеграме, там иногда появляются новые видео.

Итак, с остальными продолжаем, вы кому-то не сказали важные слова, что-то не отдали и от этого, пошли дальше очень злые по жизни.

У вас было конкретное задание, с которым вы пришлю сюда на Землю — отдать человеку его ответственность, а вы не выполнили, ушли в сторону и теперь злитесь на весь мир, и на себя, вам только повод дай. Вы бы и сами справились, только вот привыкли обманывать себя, претворяясь добрячками.

Обязательно придёт учитель и покажет вам вашу злость. Вы можете с ним сражаться, но поверьте,

у учителя много сил, может быть даже больше чем у вас, он ведь сам к вам пришёл.

Остановитесь на несколько минут, признайтесь себе, что у вас есть эта злость, не бегите от неё. Подумайте, что вы не дали тому человеку, от которого ушли, что тогда не сказали, что не сделали?

Если этот человек сейчас на Земле — вам неслыханно повезло. Езжайте к нему, бегите, летите, плывите, и отдавайте не своё. Говорите слова, которые вы тогда не смогли сказать, возвращайте вещи, предметы и самое главное, не забывайте благодарить.

Это путь вашей идеи рождения. Благодарность внутри вас засветится сама, появится новый глоток в жизни, а злость растает за ненужностью, внешне она уже не зацепит вас.

Ну, а ежели человека уже нет на Земле, это немного сложнее, но тоже не отчаивайтесь. Здесь, результат зависит от вашей личной веры в себя. У вас есть воображение, представьте человека, попросите прощения и отдайте не своё. Мы внутренне все связаны друг с другом, любая ваша душевная мысль касается каждого из нас.

Конечно, для тех, кто верит в Бога, помощь в этой ситуации будет простая молитва, обычные слова, сказанные Богу напрямую. Помолитесь за человека, попросите прощение у Бога, и у себя тоже попросите. Бог всех прощает, а вот вы сами себя можете? Поговорите со своей жизнью, с вашим

родом, с душой, с планетой — это всё живое, только и ждёт, когда вы заговорите.

Ну а для тех, кто в Бога не верит. Найдите психолога, который поможет вам отпустить груз чужой ответственности. Вы не задумывались, почему в числе психологов большинство специалистов — атеисты? Просто это среда, в которой люди научились помогать друг другу без веры в Бога. Идите смело к психологам, это ваш спасательный круг.

У круга есть верёвочка, она привязана к лодке, а лодка к нашему огромному коллективному кораблю. На корабле есть первая палуба, вторая и третья. Взойдите на первую палубу и увидите вокруг корабля много людей, которым нужно помочь.

Начните помогать — обретёте смысл в жизни. Постепенно появится стимул подняться на вторую палубу. Там ваша помощь ещё больше востребована, там увидите много вариантов. На, а когда найдёте третью палубу — шагайте смело. Там вы поймёте, зачем всё это делали.

Я вам немного рассказал о своём внутреннем образовании, а вы, наверняка, уже разглядели своё собственное — развивайте его.

Благодарю вас за разговор.

Июль 2022.

P.S.

После выхода книги прошло уже пол года, её прочитало около 3000 человек. Я получил большую волну благодарности от читателей. Если вы хотите оставить свои пожелания, можно написать в комментариях под этим постом - https://t.me/Rybin_info/89.

Продолжение выйдет в 2023 году.

